© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

La vie de couple et le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 09/02/2017 à 12h48

Bonjour voilà je voulais simplement créé ce forum de discussion pour partager avec d'autres femmes dont leurs amis fume régulièrement, et qui le vive mal comme moi leurs ressenti... L'amour est il plus fort que toute ses drogues qui empoisonne notre quotidiens, notre couple?

4 réponses

Profil supprimé - 31/01/2018 à 01h18

Bonsoir ,si toute fois vous repassiez par là ,je veux bien parler.

Profil supprimé - 14/02/2018 à 22h31

Bonsoir,

Je suis dans ce cas-là et j'ai décidé de m'éloigner de cette relation dans laquelle je ne me retrouvais pas moi-même avec mes valeurs et ma vision de la vie de couple.

Avec le temps (il m'a tout de même fallu 1 an), j'ai accepté de ne pas accepter cette consommation excessive (pour ne pas dire addiction) car au bout de 20 ans de consommation très régulière, j'estime qu'il y a addiction.

Ce forum est une aide pour me réconcilier avec moi-même, chose qui devient difficile quand on vit avec un addict refoulé qui nous renvoie toujours le problème (c'est facile, ils ne se remettent jamais en question).

On a le droit d'être soi-même, avec ses conceptions, ses limites, on a le droit de ne pas accepter d'être complice de la destruction de son compagnon. On a le droit de pas être maso !! D'aspirer à une vie de couple saine, de ne plus jouer les saint bernard en quête d'une âme à sauver!

Soyez forts, affirmez vos convictions, vous êtes des rayons de soleil dans un ciel gris alors courrez vers le soleil

Profil supprimé - 25/02/2018 à 23h16

Bonsoir,
Moi sa fait 7 ans que je suis avec mon mari et qu'il consomme du cannabis ou de l'alcool pour se sentir mieux

car il a un mal être depuis son enfance.
Je l'ai connu consommateur mais j'étais loin de m'imaginer la tournure des evenements à l'époque.
Mon mari est assez anxieux et stréssé, il est replié sur lui même et n'a pas confiance en lui, il prend des anti depresseurs pour l'anxiété.

Au début c'était tout beau tout rose, puis sont apparues les premières disputent à ce sujet, je lui ai demandé d'arrêter et je l'ai orienté vers une association pour l'aider. Mais puisque sa ne venait pas de lui cela n'a pas marché et il a fumé en cachette jusqu'à ce que je l'aprenne. Les disputent ont continués et je me sentais vraiment trahis la premiere fois qu'il m'a menti pour sa. Ensuite il y a eu des périodes ou il a essayé d'arréter mais à compensé par une addiction a l'alcool. Il savait que notre relation ne pourrait pas continuer si il fumait.

J'ai cru que c'était terminé la fumette qu'il avait arrêté seul et on s'est marié, malgré son "absence au mariage", il était plus dehors avec ses amis fumeurs qu'avec moi à s'amuser, j'étais heureuse on a fait notre voyage de noces tout allait bien. Et puis je suis redescendu de 3 étages quand j'ai su qu'il avait repris la fumette!

A la difference que cette fois il a été tout seul vers l'association pour se faire aider et je me suis dis c'est cool il a envie d'arrêter sa va marcher. J'étais optimiste, il m'a demandé d'aller avec lui à un rendez vous avec une psychologue de l'association pour discuter de la situation. Et à ce rendez vous on m'a explqiué que je ne devais pas lui faire de reproches sur sa consommations car sa ne fais qu'agraver la situation et que je devrais prévoir un budget pour ne pas avoir de soucis financiers. Bon j'ai l'impression que c'est moi qui fait des conneries dans l'histoire mais je me dis pourquoi ne pas essayé ce sont des specialistes et je ferais tout pour l'aider.
Je prends sur moi, j'arrête les reproches et du coup je garde tout pour moi. Je fais un budget puis je me rends compte que plus j'autorise la fumette plus il fume !!! Sa à l'effet inverse, j'ai même l'impression qu'il n'arrive plus à s'en passer. J'ai eu des soucis financiers à cette période car je ne voulais pas m'arrêter de vivre pour sa consommation perso.

La situation est plus tendu que jamais je demande qu'il arrête, j'arrête les budgets, je lui refais des reproches, j'en ai marre je me souviens qu'il passait ses journées dehors contre le murs à fumer, dans son petit nuage. On ne partageais plus rien, j'avais pas l'impression d'être en couple. J'en avais clairement marre, je lui ai dis que tant qu'il fumerait il n'y aurait pas d'enfant et donc pas d'avenir c'était clair pour moi.

J'ai cru encore une fois qu'il avait arrêté il me disait qu'il se sentait bien, il avait presque un cdi en poche, les choses s'arrangeait, et on a essayé d'avoir un enfant. Sa a été un peu long et juste avant de tomber enceinte j'ai appris qu'il me mentais qu'il avait repris la fumette. J'ai alors fais un burn out niveau boulot et perso, j'ai regretté cette grossesse au début et sa a été compliqué parce que j'ai aussi eu le droit à la toxo, donc grossesse difficile et j'ai du gérer les soucis de monsieur en prime. Mon mari me répétait il y a pas le choix faut que j'arrête je vais avoir un bébé! Si sa lui fais un declic tant mieux finalement...

Sauf que non, il continue, et il c'est fait arrêté sur son lieu de travail en conduisant sous stupéfiants, donc bien sur plus de boulot, adieu cdi, convocation tribunal avec amende et retention de permis et puis on lui dis attention à la recidive dans les 6 ans! Je me dis bon la il a compris sa lui a servis de leçon.

J'ai accouché juste avant noël, il était rarement la à la maternité, il me disait qu'il supportait pas les hôpitaux.
Le jour de noël je l'ai passé à l'hôpital toute seule à pleurer parce qu'il n'est pas venu.
Je passe outre tout sa je me dis il est comme sa je peux pas trop lui en demander.

La début février j'apprends qu'il n'a pas arrêté sa consommation depuis qu'il c'est fais arrêter par les flics. Je ne comprends pas, je crois que c'est trop pour moi, je pense à la recidive, a l'annulation de permis, un jugement plus lourd mais pas lui! On va au medecin à deux pour trouver une solution, un centre pour un sevrage. Mais il n'a pas l'air d'être emballé et me dis qu'il ne veut pas être enfermé.
J'essaye de le convaincre pour sa famille, et j'en viens à poser un ultimatum : le cannabis ou sa famille

(sevrage).

Et vous savez quoi! Il a choisi le cannabis à sa fille et sa femme...

Hier on fêtais nos 7 ans de couple et aujourd'hui j'ai finalement laché prise et je l'ai laissé partir. Même si sa decision me fais vraiment mal au coeur je dois l'accepter je ne peux pas l'obliger. Il etait tellement en manque qu'il est vite partis et n'a même pas embrassé sa fille avant de partir.

Cette relation ma detruite moralement, car j'ai toujours été la pour lui pour le soutenir et l'aider malgré les mensonges et les rechutes. Je me suis "sacrifié" pour lui car je l'ai toujours fais passé avant mon bien être, j'ai tout gardé en moi pour ne pas qu'il se sente encore plus mal.
Je crois que j'en suis arrivé à la limite de la depression à cause du cannabis, il m'est arrivé de prendre la voiture et de vouloir partir dans le faussé, de me demander pourquoi cela m'arrive à moi, qu'estce que j'ai fais de mal? De m'en vouloir de ne pas reussir à l'aider, de ne pas savoir comment m'y prendre.

Aujourd'hui je l'aime encore mais j'ai pris la decision de rompre pour le bien de ma fille car elle ne peut pas grandir dans cet environnement et elle n'a rien demandé elle mérite d'être heureuse.
Ce qui est pour lui la solution à son mal être est pour moi ce qui va le detruire à petit feu, il n'a plus de travail, plus de permis, plus de famille. J'ai peur qu'il s'enfonce encore plus, et je m'inquiète encore pour lui alors que je devrais penser un peu à moi.

M'aime t'il vraiment pour choisir le cannabis à moi?
Les sacrifices en valaient ils la peine?

Je suis perdu, et je n'arrive même plus à savoir si je suis triste de cette separation ou soulagé! C'est bête à dire je sais que je l'aime mais je suis usée de cette relation qui ne va que dans un sens. Je ne me reconnais plus, je suis vidée je n'ai plus d'intérêts, il est tant que je me prenne en main. Pour moi c'est un échec, et j'ai l'impression d'avoir perdu mon temps, mon énergie, et ma santé.

Alors si vous avez eu le courage de lire mon récit lol
Je n'ai qu'un conseil à donner, partez vite, plus vous attendrez plus se sera difficile...
Si il veut arrêter il peut
Ce n'est pas de notre faute

Quelque part j'espère que la rupture va le faire réfléchir et qu'il va se faire soigner au moins pour sa fille.
Encore un espoir....

Profil supprimé - 26/02/2018 à 08h30

Bonjour j'ai écrit ce premier message sur ce mur et je reviens vers vous pour vous dire que l'amour est plus fort que tout sa.. Voilà nous avons une petite fille et pour elle il a arrêté les drogues, je suis contante et fier de notre petite famille