© Drogues Info Service - 3 juillet 2025


Forums pour les consommateurs

# Plus d'appétit

Par Profil supprimé Posté le 09/02/2017 à 12h07

Bonjour c est mon 4eme jour sans fumer de cannabis, également mon 4eme jour sans appétit. 2, 3 bouchées me suffisent et je suis écœurée. Est ce normal ou seulement psychologique ? Je ressens plus le manque de fumer des joints que de manger.

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 09/03/2017 à 10h57

Bonjour, la consommation de drogues fait perdre l’appétit c'est souvent le cas, quand j’étais dans ma phase drogue à l’époque je ne mangés pas du weekend je pensais qu'a me défoncé et la semaine je mangés très mal voir presque rien ; j'ai perdu 10 kilo avec ces conneries donc si tu veux retrouvé l’appétit et une hygiène de vie, arrête la drogue, il y a pas d'autres solutions, fait toi aidé par un centre de soin ,un addictologue, un psy... le dialogue est important, il y a pas de honte à se faire aidé, je suis un ancien tox, alcoolique, drogué...et je ne touche plus à rien désormais car l'aide et ma motivation était au top, bon courage à toi, c'est tellement bon de ressentir les sensation de plaisir d'un bon restaurant, d'une bonne bouffe, crois moi c'est meilleur que le cannabis, il y a pas photo; j’espère que je t'ai aidé, a bientôt.

Profil supprimé - 07/04/2017 à 06h58

C'est bizarre car le THC aide pour avoir de l’appétit. Car l'augmentation de l'appétit viens du lien de réciprocité entre les propriétés neurobiologiques des endocannabinoïdes et de l'hormone "coupe-faim", la leptine. Enfin je pense plutôt que tu es dans une phase de transition et que l’appétit vas te revenir. Tu devrais te faire aider par un spécialiste ou un centre car je pense que Psychologiquement tu as des penser négative et c'est elle qui te coupe l’appétit. Enfin ce n'est que mon avis. Peace