© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Electrochoc

Par Profil supprimé Posté le 8/02/2017 à 14:01

Bonjour,

Je suis fumeuse de cannabis depuis 10 ans. J'ai toujours su que ma consommation était abusive et nuisible pour moi-même et mes proches. Mais mon addiction est devenue de plus en plus forte avec les années (environ 10 joints par jour tous les jours) mais je me suis toujours convaincue que je gérais cette consommation.

Aujourd'hui c'est la drogue qui a pris le dessus que se soit avec mes proches, mes habitudes et aussi psychologiquement. Je suis très renfermée et mes humeurs instables. Mon compagnon supporte cela depuis 3 ans malgré ses nombreuses tentatives de me raisonner. Il y a 3 jours il m'a annoncé que cela devenait invivable pour lui aussi et souhaite me quitter.. C'est un électrochoc pour moi. Je dois arrêter. Aujourd'hui je suis dans mon 3eme jour sans fumer de cannabis mais je ressens un manque j'ai peur de craquer.