

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CA Y EST

Par **Profil supprimé** Posté le 08/02/2017 à 07h32

Ca y est j'ai envie d'assumer. J'avais réussi à tenir 10 jours par mes propres moyens (en supportant le sevrage sans traitement) et puis j'ai finis par reprendre. Avant hier, après m'être, une fois de plus disputé avec ma copine, j'ai décidé d'arrêter encore une fois. Si j'ai tenu 10 jours sans aide médicale la première fois, c'est parce qu'elle était là. Elle n'était pas au courant de mon problème mais elle me donnait la motivation d'arrêter. Bon ben suite à cette dispute, on s'est pas trop parlé, moi j'ai supporté les symptômes de sevrage des premiers jours, tout en pensant à elle, me disant que je la retrouverai et quelle me donnerai la force de continuer.. Elle vient de me larguer..Bon, du coup, je viens de réaliser que ma relation était la seule chose qui me permettait de tenir encore debout. C'est décidé, je vais avouer mon problème à mon médecin. Là, clairement je suis seul et relativement désespéré..

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/02/2017 à 11h53

Bonjour
Je suis comme toi dans la même situation; je vois un addictologue demain mais il est vrai que la solitude est parfois douloureuse
Bon courage

Profil supprimé - 08/02/2017 à 18h12

Bonjour vous deux ,
Et si tentiez l'expérience avec les A.A. ? Allez-y une fois ne serait-ce que par curiosité ; vous ne risquez qu'une chose, c'est que ça marche et que vous y retourneriez de gaieté de coeur ;
Ce fut et cela reste ma solution .
Bon courage à vous et pour rien ni pour personne , ne reprenez pas le premier verre

Profil supprimé - 08/02/2017 à 19h12

merci mais où contacter les AA?

Profil supprimé - 08/02/2017 à 19h37

C'est tout simple, il suffit de cliquer sur le lien suivant :

[b] <http://www.alcooliques-anonymes.fr/> [/b]

Pour tout renseignement complémentaire ou pour toute demande d'aide : numéro unique : 09 69 39 40 20

Il existe également des forums A.A.

N'hésitez pas, l'union fait la force . Pendant 20 ans j'ai essayé seul . Avec A.A., à la seconde tentative, j'ai été libéré et je n'ai jamais plus la moindre envie de boire .
