

ENFIN PARLER

Par **Profil supprimé** Posté le 04/02/2017 à 23h43

Bonsoir...

L'été dernier je me rendu chez un médecin que je ne connaissais pas. Je ne suis jamais malade , je n'avais pas de médecin traitant.

Elle a senti l'odeur de cigarette. Elle m'a fait la leçon.

Je me suis fermé... J'ai fait semblant de rien.

Quelques semaines plus tard j'y suis retourné..

Et je lui ait dit...

Je lui ait dit que j'étais alcoolique... Que je tremble le matin...

Que j'ai peur des situations ou je ne peux pas consommer.

Je ne sais pas pourquoi, j'ai senti que je devais lui parler.

Elle a été parfaite,. Elle n'a pas jugé,

Dire devant une inconnue,je suis multi-dépendant a été une épreuve. Je suis sortit léger..

Elle a été parfaite.

C'était en août. J'ai encore la prescription dans mon portefeuille.. Des vitamines, des Benzo..

Je connais.

Je n'ai jamais acheté ce traitement.

Je n'ai rien changé.

Je suis toujours aussi malade.

Mais pour la première fois j'en ai parlé...

J'ai regardé un être humain dans les yeux et je lui ait parlé des mes dépendances...

Disons que c'est un pas en avant...