© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cannabis Bad Trip

Par Profil supprimé Posté le 01/02/2017 à 22h07

Bonjour,

J'ai 20 ans et il y'a une semaine j'ai fumé un joint de cannabis qui était très chargé. C'était la 1ère fois que j'en fumais et je ne savais pas à quoi m'attendre, du coup, j'ai fait un "bad trip" extrêmement angoissant ou s'est mélangé délire de persécution, paranoïa, dépersonnalisation, perte de notion de temps etc ...

J'avais fumé à 22h45, et ce n'est qu'à 3h00 du matin que j'ai commencé à reprendre mes esprit. Heureusement mes amis étaient restés avec moi ... lls m'ont couché puis sont partis.

De 3h00 à 8h00 j'arrivais pas à dormir. Je sentais mon coeur s’accélérer à chaque fois que j'essayais de fermer l'oeil ... Puis je me suis endormii jusqu'à 11h00. Toute la journée j'avais plein de spasmes, je serrais les dents et les poings de manière inconsciente, j'étais très fatigué et surtout j'étais très angoissé.

J'ai pensé qu'à ça durant toute la semaine. Avec les jours, les spasmes se sont faits de plus en plus rares voire inexistants, mais j'ai toujours une gêne au niveau de crâne et de la joue gauche, comme si ma peau était anesthésiée et comme si j'avais un truc dans la tête.

Que me conseillez vous de faire ? Est-ce grave ?

1 réponse

Profil supprimé - 15/02/2017 à 22h24

Salut. Je vais pas développer toute ma vie, juste répondre à ta dernière question. Ça m'à fait la même chose quand j'ai fait mon premier gros bad trip, j'ai cru que je faisais un avc ou un truc comme ça même.. Bref, ça me le refait encore quand je fume trop. Alors j'en ai déduis que c'était simplement le pétard, un peu l'angoisse que ça me provoque. Genre ça me rend tendu, stressé, angoisser quand je fume trop. Je pense que du coup c'est une sorte de nerf qui est tendu.. Bref, en gros je pense qu'il faut simplement se détendre (autrement qu'en fumant un pet bien sûr ^^)