

## J'AI PEUR

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 29/01/2017 à 20h46

Bonjour,  
Il m'a fallu du temps pour l'admettre mais mon papa a des problèmes d'alcool.

C'est très douloureux pour moi d'en arriver là pour trouver des réponses

Le fait est que je vis loin du foyer familial (700 km) et que j'ai de plus en plus peur pour eux.  
Mon papa ne bois pas beaucoup la journée et c'est d'ailleurs les moments que l'on préfère avec ma petite soeur et ma maman car tout est facile c'est un papa formidable avec qui on peu parler rigoler en famille faire pleins de choses car il est vraiment génial, mais des que viens le soir il bois des bières et essentiellement du vin ce qui le rend incompréhensible et énervé sans cesse il ne vois plus le positif dans les choses.

Je suis rentré pour 3 mois et ma petite soeur me dit que c'est mieux quand je suis la car je suis la seule à réussir à le "calmer". Mais je dois repartir or je m'en fait pour eux trois

Mon papa ne se sent pas bien je le sent et ma soeur et ma mère ne savent plus quoi faire.

J'en ai parlé avec mon papa qui nie tout qui se fiche un peu de ce que je peux en penser et il ce met sans cesse dans le rôle de la victime et j'ai peur qu'il ce sente oppressé quand je lui parle de ça et qu'il fasse une bêtise.

Je ne sais pas quoi faire ma maman n'en peut plus et menace de partir... ça me ferait mal mais si c'est mieux pour eux je le comprendrai moi j'ai ma vie dans le sud mais j'ai peur pour eux trois une fois que plus rien ne sera pareil , je ne veux pas que mon père finisse mal j'aimerais qu'il comprenne

De plus il a fait un AVC il y a peu de temps je pensais qu'il comprendrai que c'était à cause de ça en partie mais non.  
Si jamais quelqu'un peux m'aider à y voir plus clair...

Merci  
Koalaa

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 06/02/2017 à 16h03

Salut Koala,

J'ai été dans la même situation avec mon beau-père (comme mon père). J'ai l'impression qu'il m'écoutait davantage, peut-être parce que je suis l'ainée. Parfois il a eu des "déclics" notamment après des soucis de santé, mais il n'a pas "le courage" d'aller au bout des choses. Avec ma soeur, on a beaucoup cherché à l'aider pendant des années, puis au bout d'un moment on s'est essouffé, c'est nous qui devenions malheureuse.

Comme tu le dis, tu as ta vie, il a la sienne. Je ne te dis pas de ne rien faire mais tu ne peux pas le sauver si cela ne vient pas de lui-même. Déjà tu dis l'écouter et qu'il t'écoute, ce qui est en soi énorme! Car si un jour il décide de faire le chemin, il sait qu'il aura des appuis pour l'aider.

Tu peux lui envoyer des prospectus sur l'alcoolisme, même s'il ne s'en sert pas tout de suite, peut-être qu'un jour les ayant sous les yeux, après une prise de conscience, il sautera au moins le pas d'appeler une association pour se faire aider.

Ne sois pas culpabilisante et trop moralisatrice car cela contribue à lui donner une mauvaise image...Valorise les moments où il est sobre, où il a fait de belles choses à jeun, et propose à ta mère de se faire accompagner. LEs proches en ont aussi besoin!

Courage

Sab

---