

## JE N'Y ARRIVERAI JAMAIS.

---

Par **Profil supprimé** Posté le 25/01/2017 à 09h02

J'étais pourtant décidé à arrêter mais hier... j'étais sur le chemin du travail je passe devant le supermarché et j'achète une bière. Il est 8h30 du matin et je prends ma première bière. La plus forte possible. Je la bois cul sec article mon bus arrive et surtout j'ai besoin de me sentir ivre et vite. Je monte dans mon bus je descend à la gare pour prendre mon train. Je ne suis jamais arrivé au travail. J'ai continué à boire encore et encore. Pourquoi? Je n'en sais trop rien. Je me souviens vaguement être rentré chez moi à 15h et être passé à la pharmacie acheté des seringues. La culpabilité ma rendu violent avec moi même mes bras sont pleins de bleues. Je pensais me pardonner mais à chaque fois c'est pire. Aujourd'hui je cuve je n'irai pas travailler je ne sais pas si je vais boire aujourd'hui. L'enfer existe bien sûr terre.

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 25/01/2017 à 12h46

Bonjour,

Sans vouloir établir une gradation dans l'alcoolisme il me semble que c'est sérieux, au point que votre travail en pâtisserie, que vous vous infligiez des blessures.

Vous devriez sans doute en parler à un médecin car si je reste persuadé qu'il est possible d'en sortir par la volonté il faut se rendre à l'évidence que certains cas nécessitent une prise en charge ou un appui spécialisé.

Je suis petit à petit tombé dedans par la pression financière (ça va mieux...) et au travail. C'est devenu un cercle vicieux, l'alcool étant anxiogène.

Depuis près de 5 mois je n'ai pas bu une seule goutte et je compte m'y tenir. Je dois reconnaître que j'évolue dans un milieu favorable à mon abstinence (emploi statutaire, milieu familial agréable et stable, tranquillité matérielle) mais ça ne fait pas tout. Sans réelle volonté il n'y a pas de salut !

Courage. C'est le premier pas qui coûte !

---

**Profil supprimé** - 27/01/2017 à 17h07

J'ai rechuté hier soir. J'ai pris contact avec un adictologue afin de prévoir une cure. Ras le bol de me voir crever à petit feu. J'ai envie de retrouver ma joie de vivre et de revoir ma moitié sourire à nouveau. En espérant que d'ici là je n'ai pas encore péter les plombs.

---

**Profil supprimé** - 04/02/2017 à 23h33

Des nouvelles de ta prise en charge David78 ? Tu as réussi à faire la démarche ?

---

**Profil supprimé** - 08/02/2017 à 15h19

Oui je suis à l'institut Marcel Rivière à la Verrière (78) depuis une semaine. Ça commence à porter ses fruits mais le sevrage est très douloureux mais en tout cas c'était la meilleure solution car j'y suis arrivé mercredi 2 février avec 27gr et 12 points de suture sur les bras. Donc je me soigne et je suis en sécurité.

---