

DÉCIDER ET AGIR

Par **Profil supprimé** Posté le 20/01/2017 à 10h13

Bonjour,
J'ai lu beaucoup de vos témoignages, c'est réconfortant et encourageant
Vous l'aurez deviné mon parasite au bonheur c'est : l'alcool !
J'ai tout pour moi, j'ai même des projets mais c'est comme si je conduisais avec un frein à main
Je travaille dans la restauration et donc il est facile de consommer.
Lorsque "j'arrête de boire" l'ombre de l'alcool plane au dessus de moi, je craque très facilement.
Je dois avouer que je lutte rarement
J'ai essayer plusieurs méthodes mais je refuse les médicaments car je suis sujette à l'addiction
Je fais une saison d'hiver en tant que serveuse et bien que mes collègues aient vu le problème (plus ou moins) je ne veux pas en parler
Alors pour officialisé ma décision je crée ce fil de discussion. Je décide d'arrêter de boire (et de lutter quand l'envie se présente) et de vivre libre et heureuse sans alcool.
Je vous souhaite une excellente journée

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 20/01/2017 à 10h21

Je vous avoue que j'appréhende beaucoup
J'espère trouver des pirouettes pour déjouer le piège de l'alcool
