

INQUIÉTUDES POST CURE DE MON AMI

Par **Profil supprimé** Posté le 16/01/2017 à 13h10

Bonjour, j'ai 30 ans, et depuis 5 ans maintenant je vis avec mon ami qui est alcoolo-dependant. Durant ces 3 dernières années, il a nié son problème en pensant pouvoir s'en sortir seul. A réussi quelques semaines voire même quelques mois à être abstinent lorsqu'il a véritablement pris conscience de sa maladie. Mais dernièrement il a rechuté de manière brutale et a décidé de rentrer en cure. Il vient de sortir et est abstinente depuis 4 mois maintenant. Mais je m'interroge. J'ai peur de la rechute. Je la redoute même, vus les moments difficiles que j'ai pu traverser depuis 3 ans. Nous avons une petite fille de 2 ans qui n'a pas encore pris conscience du problème de son papa et j'aimerais qu'il en soit ainsi pour le reste de sa vie... mais comment réagir si cette rechuté devait arriver

De plus, durant sa cure il a été entouré de médecins, psychologues, infirmières alors que je suis restée seule à gérer la situation de mon côté. Je me suis sentie un peu abandonnée pour le coup. A l'heure actuelle il me dit qu'il a fait beaucoup de travail sur lui même ce qui lui a permis de comprendre sa maladie et d'avancer alors que moi je suis restée au point de "depart" et que je n'ai pas fait ce travail sur moi - même. ... que je reste bloquée sur ses erreurs passées. ... je voudrais savoir si quelqu'un d'autre à vécu comme moi l'hospitalisation dans un centre de sa ou son partenaire et comment il ou elle a géré son retour? Cette distance que je ressens... ce décalage dû au suivi pour l'un et "l'abandon " pour l'autre.

Merci
Sandra

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/01/2017 à 10h10

Bonjour Sandra,
Dites-toi qu'il a fait un très grand pas, j'aimerais tellement que mon conjoint est le même déclic, il sait qu'il est alcoolique mais ne veut pas entendre parler de cure, le souci c'est que sa santé est en train d'en prendre un coup! Voir mon témoignage "besoin de conseil"

Il est vrai aussi que quand on a vu son conjoint dans des situations pas très glorieuses au bout d'un moment on perd espoir car il y a eu beaucoup de promesses mais pas de réalité. Je pense qu'il faut que vous vous redécouvriez et parler énormément lui dire ce que tu ressens, et qu'est-ce qu'il a fait vraiment pendant sa cure!

N'hésites pas non plus à envoyer tes questions à "vos questions/nos réponses", ils pourront vraiment te conseiller et te donner des infos pour aller voir quelqu'un peut-être

Bon courage!

Profil supprimé - 23/01/2017 à 14h06

Bonjour lafee.

Merci pour ton message.

Effectivement je pense que je devrais aller voir quelqu'un, cela m'aiderait peut - être. Et oui, tu as raison, il ne nie pas sa maladie, à fait les démarches nécessaires pour s'en sortir. Cela fait à peine 3 semaines qu'il est sorti du centre, et malheureusement ce weekend il a de nouveau consommé.... 😞 je lui ai dit qu'il ne fallait pas s'affoler sans pour autant minimiser l'acte. Que le principal était de m'en avoir parlé. Et qu'il fallait qu'il appelle son médecin du centre dès demain. Il me parle de craving (terme medical), qu'il sent qu'il replonge 😞 😞. Risque de demander à se faire de nouveau hospitalisé. ... 😞

Je vais aller lire ton post pour bien comprendre ta situation... Le déclic. .. mon ami l'a eu au bout de 3 ans de consommation en cachette. Mais il buvait déjà ouvertement avant de me connaître. ... il ne voulait pas parler d'ancien alcooliques non plis. Peut être trop effrayant pour eux.... Les films peuvent faire des électrochocs. Je te conseille "un dernier pour la route" avec cluzet. J'espère que ton ami prendra la bonne décision, pour vous 2.

Bon courage à toi aussi

Profil supprimé - 19/04/2017 à 06h28

Bonjour,

Voilà ça fait plus de 2 mois que tu as posté ce message et j'aimerais savoir comment se passe ta situation?

A vrai dire j'ai moi aussi besoin de conseil. Mon mari vit exactement la même chose en ce moment, c'est-à-dire qu'il est actuellement hospitalisé, de son plein grès, il veut reprendre sa vie en main et franchement j'attendais ça depuis tellement longtemps.. Je me sentais heureuse et de le voir reprendre du poids et retrouver de vrais échanges avec lui m'ont redonné espoir. Je viens d'apprendre qu'il risque de sortir prochainement et là tous les doutes s'installent... La peur qu'à la maison il ne soit plus entouré comme au centre, la peur de ne pas réagir convenablement en cas de rechute et surtout la peur de ne pas supporter la rechute..

J'ai demandé à voir son médecin pour un accompagnement, les proches sont souvent oubliés dans ces situations et pourtant je pense qu'on souffre autant qu'eux.. On les voit se détruire, ce qui nous fait mal et nous détruit nous-même..
Il s'est repris en main et y arrive pour le moment et pourtant je me sens mal, j'ai peur et j'ai l'impression que personne ne peut m'aider ni me comprendre.
C'est la première fois que je parle sur un forum de tout ça mais je me dis que qui mieux qu'un proche alcoolique pourrait me comprendre. J'aimerais tant que tu me répondes et me dises que tout se passe bien, de voir que des gens s'en sortent.. d'y croire...

Bon courage à tous et j'espère qu'un jour je pourrais poster un témoignage qui prouve qu'on peut tous se sortir de cette merde d'alcool.
