

## COMMENT ALERTE MON COMPAGNON SUR SON PROBLÈME.

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/01/2017 à 10h47

Bonjour.

Voilà je m'appelle Brigitte j'ai 26 ans et mon compagnon en a 34 on est ensemble depuis presque 3 ans.

Quand je l'ai rencontré il m'a spontanément dit qu'il n'était pas un buveur et qu'il n'allait pas dans les bars. Au fil du temps je me suis aperçue que lorsqu'il buvait, il le faisait systématiquement plus que de raison et il va boire la majorité du temps seul et cela jusqu'à en perdre la mémoire, vomir et à en avoir des comportements agressifs. (insulte, menace, violence).

Au début je m'énervais directement sur lui avec d'autant plus qu'à cause de ça il a eu un accident de voiture qu'il paye encore ajd, qu'il a cassé un de ses appartements, des téléphones qu'il en a volontairement cassés un sous l'effet de l'alcool ou qu'il s'est fait voler, qu'il lui est arrivé à plusieurs reprises d'arriver à son boulot avec plusieurs heures de retard parce qu'il n'avait pas réussi à se réveiller à cause de sa gueule de bois.

Quand j'ai compris ses réactions j'ai décidé de prendre la situation avec plus de calme (discussion et essayer d'en parler avec sa famille) mais à part moi personne ne sait exactement son problème et personne n'ose lui parler parce que c'est quelqu'un de caractériel et ils ont peur.

Donc j'essaie de me débrouiller pour lui faire entendre raison. Mais il n'arrête pas de me dire qu'il n'est pas alcoolique et se fâche quand je lui en parle. Je sais qu'il n'est pas alcoolique mais il n'arrive pas à gérer sa consommation quand il boit!

Et j'ai peur que ce soit néfaste pour lui sur le long terme au niveau de sa santé ou bien qu'il devienne dépendant au fil du temps.

Désolée c'était assez long. Mais merci de m'avoir lue.