

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE TOURNE EN ROND ...

Par **Profil supprimé** Posté le 16/01/2017 à 10h46

Bonjour
J'ai 38 ans et j'ai commencé doucement mais sûrement à boire depuis une rupture douloureuse il y a 15 ans environ. Je suis mariée et j'ai des enfants. Je bois quasiment quotidiennement. Mon fléau à moi c'est le rose. Une bouteille quand je mets le nez dedans 🤔
Je me dégoûte. J'essaie souvent d'arrêter et je tiens à peine trois semaines. J'ai vu un addictologue à l'hôpital qui m'a pas donné de traitement autre que du xanax. Il estime après examens et tests que je n'ai pas de forte dépendance physique. J'ai vu des psys mais une hypnose thérapeute
Mais je tourne en rond ! Je sais plus quoi faire. Je me sens seule et pourtant mon mari me soutient et me blâme pas. Mais j'ai besoin de parler à des personnes qui connaissent d'être addiction sans juger. J'ai besoin d'être boostée et accompagnée dans ma lutte. Merci d'avance.

2 RÉPONSES

patricem - 16/01/2017 à 11h54

Bonjour,

essayez peut-être de voir une structure spécialisée comme les CSAPA (voir les liens sur ce site). Ils seront peut-être plus attentifs à votre attente.

sinon, si vous n'avez pas une dépendance physique mais plutôt psychologique, je ne suis pas sûr qu'un traitement médical vous aide vraiment. Peut-être devriez-vous aller voir un psy pour travailler sur cette mauvaise expérience et la dépasser ?

Et ne soyez pas trop dure avec vous-même : vous vous battez contre quelque chose de difficile et, au moins, vous cherchez à vous en sortir...

Courage

Profil supprimé - 16/01/2017 à 13h57

Merci pour ta réponse patricem.
Je me sens surtout seule et coupable.
J'ai déjà essayé psy etc. En vain !
Je vais voir pour un centre dont tu parles.
J'ai si envie de vivre ! Normalement !
