

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE SAIS OÙ J'EN SUIS ET J'AI PEUR

Par **Profil supprimé** Posté le 16/01/2017 à 05h45

Bonsoir ou bonjour à tous

je veux témoigner de mon désarroi

je bois depuis bientôt 15 ans. quotidiennement depuis 5 ans.

Ca a commencé par les fameuses soirées étudiantes

Vu que je conduisais je ne voulais pas suivre les autres et du coup j'étais raisonnable.

Tout le monde était déchiré dans ces soirées, mais moi, jeune homme de bonne famille, je buvais à peine.

Je ne sais pas pourquoi un soir, l'envie de me boire des "shots" de manzanilla m'a pris. Seul.

C'était sympa je délirais devant ma télé ou j'écoutais du son qui me faisait bouger. personne pour me juger, je pouvais hurler qui j'étais sans la crainte de quiconque !

J'ai 38 ans et ça fait 15 ans maintenant que je ne peux pas m'amuser sans être soûl.

C'est totalement dramatique.

Je suis gay mon copain m'a quitté.

li m'a dit que je buvais trop.

Rien ne va si je ne suis pas sous l'influence du whisky.

Quand je ne bois pas je n'arrive pas à prendre ma voiture

Quand je ne bois pas je trouve que tout est naze

Quand je ne bois pas j'ai peur.

Aucune personne n'a réussi à m'aider

certes mon médecin m'a dit de faire un régime mais personne ne m'accompagne.

Soyez forts les amis

3 RÉPONSES

patricem - 16/01/2017 à 12h01

Bonjour,

Contactez les aidants de ce site et/ou essayez de prendre rendez vous dans un centre spécialisé (voir les liens sur ce site) : vous y trouverez certainement une écoute plus attentive que celle de votre médecin.

Si vous avez besoin d'être entouré, regardez aussi du côté des associations. La plus connue est les Alcooliques Anonymes, mais il y en a d'autres...

Et je vous rassure : on peut aussi passer de très bons moments sans alcool. Et en plus, le lendemain, on s'en souvient 😊

Courage

Profil supprimé - 31/01/2017 à 14h12

Merci pour cette réponse

J'ai fait des tests sanguins qui s'avèrent, bien évidemment, catastrophiques.

Albumine, hypertension, reins qui trinquent, cholestérol etc.

Bizarrement mon foie a l'air d'aller bien.

Mon généraliste m'a dit de consulter un néphrologue, ce que j'ai fait.

Pour la petite histoire, Mon père a une maladie auto-immune et a été greffé d'un rein.

Lors de la consult chez le nephro, mon père a insisté pour être présent, je ne voulais pas qu'il soit là car je voulais parler de mon

problème d'alcool.

Du coup, aux vues des analyses, le nephro a demandé une hospitalisation le 7 février pour ponction rénale.

Je viens de lui laisser un message en lui disant que j'avais "quelques précisions " à lui apporter quant à son diagnostic (à savoir mon alcoolisme).

Le problème est que personne n'a pris mon alcoolisme au sérieux jusqu'à présent.

Mon généraliste se cantonne à me peser et à prendre ma tension (qui est bonne !!! je prend des bêta bloquants !!!) et à me dire de faire le régime.

La seule solution que j'ai trouvé est de passer le plus de temps possible avec mes parents car chez eux je ne bois pas (oui un verre de vin rouge par repas).

Quand j me retrouve seul chez moi c'est la dégringolade, je picole tout l'aprem.

Comment faire ? personne ne me prend au sérieux 😞 mon nephro doit me rappeler et j'ai bien l'intention de lui dire la vérité sur mon cas.

Profil supprimé - 31/01/2017 à 15h48

Bonjour Ojete,

Si je peux me permettre, as-tu déjà pensé à changer de généraliste ? Tant que tu trouves qu'il n'a pas une bonne écoute, ce n'est probablement pas le bon ...

Et Patricem a raison, il y a d'autres aides, plus spécialisées, qui sont possibles.

Sinon, as-tu des activités qui te permettraient de ne pas rester à boire chez toi ?

Et non, tu n'es pas tout seul 😊
