

## DEPENDANCE A LA MORPHINE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 15/01/2017 à 18h08

Bonjour, moi c'est Jordan, voilà suite à la perte de deux personnes que j'aime, j'ai commencé la morphine il y a maintenant deux ans. J'ai besoin de renseignements et de conseil à ce sujet, c'est la première fois que j'en parle ... je n'arrive plus à m'en sortir moralement et physiquement sans compter que il y a pas très longtemps j'ai failli y passer ... le cœur qui palpite lentement, la respiration le manque d'oxygène j'étais en train de m'étouffer etc ... j'ai besoin d'aide, j'ai maigri je n'y arrive plus je ne suis plus le garçon que j'étais, quand j'essais d'arrêter, les sensations reviennent c'est horrible je ne sais plus quoi faire maintenant, déjà que psychologiquement maintenant j'ai du mal mais là avec la morphine qui me bousille, j'ai commencé pour me soulager moralement et maintenant l'habitude est installée ... Merci de bien vouloir m'orienter que je me reprenne en main, j'ai démissionné de mon travail il y a maintenant 1 an, j'ai tout perdu même mon physique, j'ai maigri je ne me reconnais plus je ne dors plus je ne fais plus rien .... Je veux résoudre un problème à la fois déjà arrêter de prendre la morphine, même si le fait que les personnes qui sont parties me manquent terriblement je veux résoudre ça ou du moins essayer mais sans prendre de médicaments qui me détruisent plus que autre chose même si je le suis déjà un peu au fond de moi ....  
Merci.

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 18/01/2017 à 15h19**

Bonjour Jordan, c'est déjà très bien ce que tu fais, la démarche d'en parler... Tu penses donc connaître la cause de ta prise de morphine, la perte de deux personnes chères à toi.

Il y a sans aucun doute d'autres facteurs que tu n'as pas encore mis en évidence. Puisque tu as bien compris que ces personnes ne reviendront pas avec l'arrêt de la substance, ni même si tu en prolonges l'usage.

Je sais que les sensations d'inconfort et de douleurs plus ou moins fortes mais continues au niveau du dos lorsque l'on ne prend pas de substance sont vraiment dissuasives et font craquer même une très grande volonté.

Il faut je pense te faire appuyer par quelqu'un de proche ou non mais en qui tu pourras avoir confiance (ami(e), petite ami(e), médecin, membre de la famille, quelqu'un avec qui tu pourras échanger sur les moments difficiles, et sur la stratégie à adopter pour arriver à ne plus consommer du tout.

Réductions des doses le plus doucement possible est la clé, il faut vraiment prendre ton temps, et te déshabituer de la morphine. Tu l'as déjà fait en sens inverse je suppose, les doses que tu prenais il y a deux ans doivent te sembler ridicules non?

Comprends que le processus et le même, il va falloir diminuer petit à petit, voir même très petit à très petit.

Je suis un consommateur d'opiacés comme toi depuis déjà quelques années, je commence à réduire j'ai recraché plusieurs fois, crois-moi il faut que tu t'entoures... Et si malgré tout ça ne marche pas, il faut songer à l'hospitalisation, qu'est-ce que deux semaines dans une vie??? Là tu ne vis de toute façon pas, en tous cas ce n'est pas toi.

Tu as de la force Jordan, tu vas y arriver!

Tiens moi au courant, on pourrait peut-être s'entraider.

Anthony

---

**Profil supprimé - 22/01/2017 à 15h49**

Merci de ta réponse, ce sont les seuls facteurs, mais maintenant c'est vrai il y a aussi l'habitude mais maintenant que je m'en compte je suis perdu ... j'ai perdu mon petit garçon et celle que j'aime, alors je t'écoute parle moi de l'hospitalisation, je fais comment ? j'étais entre 5 et 8 comprimés par jour ... maintenant je suis revenu à 2 voir 3 voir je sais même plus des fois, j'étais arrivé à en prendre une plaquette DE 16 en deux jours ... je préfère passer à l'hospitalisation si ça serait possible je dois en parler à qui un médecin ? Il y aura des repercussions avec la loi? ... je suis quelqu'un qui abandonne vite maintenant je m'accroche plus à rien si tu as des conseils je t'écoute avec soin.  
Merci.

---