© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Dépendance aux medicaments (opiacés anxiolytique somnifère)

Par Profil supprimé Posté le 11/01/2017 à 15h55

Je vous contacte car j'ai un problème de dépendance aux efferalgans/dafalgan codéinés et au topalgic (2 dérivés des opiacés) pour me sentir bien, détendue et au lexomil et au stilnox pour l'endormissement. Cette dépendance a commencé à l'école d'infirmière lors de la déclaration de ma maladie de Chrohn lié au stress de l'école cela a débuté en 2007. J'arrive dans la 10ème année et je vois que les doses pour être bien augmentent de plus sans forcément avoir de douleur liée à ma maladie , "juste pour être bien". De plus je me sens déprimée, fatiguée, migraineuse depuis quelques mois pourtant de l'extérieur je suis quelqu'un de forte, joviale, sociable et travailleuse. J'ai essayé d'arrêter seule mais c'est très dur. Je vous appelle du coup à l'aide pour savoir si d'autres personnes ont eu le même problème çà me ferait du bien d'en parler avec vous car c'est très dur d'en parler à mon entourage déjà inquiet de ma maladie et lié à mon travail (infirmière) c'est dur à avouer.
Merci
Bonne journée

1 réponse

Profil supprimé - 09/06/2017 à 21h57

Salut, cela fait un moment je vois que tu as posté ce message, je suis addict au tramadol depuis 3 ans, j'ai 30 ans et je suis infirmiere, on a des points communs si tu souhaites en parler en dehors du site, avec plaisir
Lolita