

JE SUIS PERDUE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/01/2017 à 16h23

Bonjour à tous

J'ai 32 ans et je bois en cachette tout les soirs l'équivalent de 2 bouteilles de vin minimum.

Tout les matins je m'en veux je regrette mais tout les soirs je recommence .

En soiree c'est pire je me mets dans des états lamentables jusqu'à m'uriner dessus par exemple.

J'ai parlé à mon médecin qui m'a prescrit un médicament qui était censé calmer mon appétit pour l'alcool mais je réagis mal ça me donne mal au cœur du coup je ne l'ai pris que 3 fois .

J'en ai tellement marre que je pense parfois à me suicider pour que tout s'arrête enfin .

Bref je ne sais plus quoi faire et je me demande si une cure de désintoxication pouvait être la solution mais je ne sais pas comment ça se passe .

Si quelqu'un en a déjà fait une son témoignage m'intéresse.

Merci d'avance

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/01/2017 à 11h49

Bonjour,

Il y a plusieurs solutions possibles pour encadrer un arrêt de consommation, le mieux est de prendre rendez vous dans un centre specialise en addictologie ou une association du type anpaa. Vous pouvez trouver des coordonnees sur ce site je crois. Dans ces structures vous pourrez voir un medecin addictologue et voir ce qui vous correspond le plus.

Lors d'un arrêt il y a d'abord une cure, le temps que l'alcool s'évacue du corps, que le manque physique passe. Cela prend 7 à 10 jours. Cela peut se faire chez soi ou dans des structures adaptees. Ensuite une post cure est possible, et la il y a plusieurs formules,

plusieurs durees. Mais vous avez le temps de decouvrir tout ça 😊

En attendant vous pouvez aussi revoir votre medecin traitant et lui parler de votre reaction au medoc, il a peut etre d'autres solutions. Vous avez fait un pas important en en parlant, en reconnaissant le probleme. Il y a des solutions pour arreter, ça vaut la peine de les essayer. L'alcool est une drogue puissante et se faire aider pour s'en sortir est important. Courage..

Profil supprimé - 09/01/2017 à 23h19

Merci pour votre réponse détaillée "Flo"!!!! Je suis tres tres consciente de mon problème depuis tres longtemps ?!!!!?

Malheureusement je ne suis pas à mon premier coup d'essai !!!! Cela fait 10 ans à peu prêt que je suis en couple et je souffre de vaginisme de surcroît !!!! Ce qui m'a poussé à boire un peu pour me détendre!!!!mais ça n'a rien donné seulement j'ai gardé ce réflexe pour oublier que tout ne se passe pas normalement dans ma vie !!!! Nous n'avons pas une vie sexuelle normal entre autre ét du coup je me sens tres seule !!!! Vis à vis de ma vie sexuelle et vis à vis de mon problème avec l'alcool !!!! Je ne peux pas lui en parler car il est tres réfractaire sur le sujet du coup je n'ai personne à qui me confier sauf mon médecin traitant !!!! Mais le pauvre je le sent tres démuni !!!! Je vais m'accrocher mais purée c'est vraiment pas évident !!!! Je suis vraiment seule face à moi meme !!!
