

EN IVRANCE

Par **Profil supprimé** Posté le 05/01/2017 à 03h22

Bonjour,

Je m'appelle Anthony mais les amis m'appelle Anthox, j'ai 21ans et je suis de nature jovial et instinctif.

Cependant je crois avoir un problème avec l'alcool et en particulier le rhum et le ricard, il suffit d'un verre et je retombe dedans...

Depuis peu j'ai sombrer littéralement à forte dose...

C'est simple, je ne peux pas dormir si je n'ai pas mes 3 verres de rhum brun avant d'aller me coucher.

De plus, j'ai des sortes de "flashback", avant c'était Hélios mon oiseau qui me reveiller en croassant mais il s'est échappé. En plus d'avoir un sommeil très profond, je ne suis pas du matin, l'alcool m'aide à combattre le stress quotidien.

Recemment j'ai perdu 6 points sur mon permis à cause de cela.

En plus des fêtes ces temps-ci il m'est difficile de réguler...

Je m'en veux tellement d'avoir agresser cette fille à l'arret de tram, je crois que je l'ai un peu secoué de bon matin, j'aimerais me racheter, je pense à arrêter totalement avant de faire trop bêtises, qu'en pensais vous ?

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 05/01/2017 à 13h27

coucou,

tu as besoin d'aide essaye de te renseigner ibizia pres de chez toi ou autre centre ,tu es jeune ne te détruit pas tu as la vie devant toi,profite de tes copains,des copines fais la fête mais sans alcool le temps que tu es en sevrage.

courage
