

## J'AI PEUR DE DEVENIR ALCOLIQUE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 04/01/2017 à 18h16

Bonjours.

J'ai toujours eu un penchant pour l'alcool mais quand je travaillais j'étais sobre. Je suis à la retraite et j'ai perdu mon fils qui c'est tué à moto il y a deux ans et depuis ce temps je bois de plus en plus. 5 verres le matin après je mange puis sieste car fatigué pendant 1h30. Vers 17 heures idem jusqu'au soir ou je me couche vers 21h30.

Par contre si je sais que je dois conduire ma voiture j'arrive à faire abstinence.

Ma dernière prise de sang Gamma GT 80 et VGM 101

Je désire arrêter mais ne veux pas en parler à mon médecin. Merci si vous pouvez m'aider par un autre moyen

J'ai conscience de ma dépendance