© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Problème de dépendance

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2016 à 08h15

Bonjour a tous,
Tout d'abord je tiens a préciser que c'est une première pour moi de m'exprimer sur se sujet et j'éspère vraiment pouvoir être conseiller par des personnes ayant un minimum de vécu sur ce point ci .
Alors je suis un jeune homme de 26 ans et que j'ai perdu au cours de c'est deux dernieres années ma fiancée (séparation) mon père et je suis tomber dans une dépression sans même le savoir, étant quelqu'un de très jovial et bon vivant rien a changer vue de l'extérieur mais chaque soir , chaque nuit et même pendant mes loisirs je me suis mis à avoir les larmes aux yeux tout le temps, à partir ailleurs dans ma tête.
Etant quelqu'un de plutôt solide d'exterieur je n'ai jamais eu le courage dans parler a qui que ce soit et aujourd'hui sa me ronge trop , et depuis maintenant un mois je me suis mis à consommé de la cocaine.
La sensation que cela m'apporte je ne met pas vraiment de mots dessus mais sa me fait du bien, seulement n'ayant jamais toucher à quoi que ce soit d'autres et je commence à avoir les mains qui trembles et sa me fait un peu bizarre.
Je ne suis pas quelqu'un d'insociable seulement pas assez courageux pour avouer à mes proches que je suis blesser et que j'ai maintenant un problème avec la cocaine..
SI quelqu'un pouvais me rassuré en me parlant d'une experience ressemblante sa pourrait m'aider.
Merci de m'avoir lu sa fait du bien de vider un peu son sac..

2 réponses

Profil supprimé - 29/12/2016 à 23h50

Slt moi c Daniel dépendant du cannabis depuis 20ans maintenant je c ce que tu peut ressentir stp stop desuite la cc la te donnera rien de plus que la cannabis elle te détruira moralement physiquement plus vite que la cannabis je c de quoi je parle g des amis toxicomane j'ai u la chance que sela ma jamais plus . Bon courage mec si besoin de parlé je suis a ta disposition cela me fera autant de bien que toi d'en parler.

Profil supprimé - 31/12/2016 à 21h46

salut,
je viens pour te dire ou me dire un peu. Si mon histoire c'est plutôt l'inverse dans le sens de linéaire car finalement similaire: perte de mon père qui m'a mené dans la dépression puis à la toxicomanie et depuis trois mois je me suis faite plaquée par l'homme de ma vie le père de ma fille à cause de cette foutue tox dont je ne me suis pas réellement débarrassée depuis plus de dix ans maintenant.
Sans te faire la morale ni te culpabiliser je ne peux que te conseiller de te débarrasser au plus vite de ces mauvaises habitudes qui nous contrôlent très vite car oui il t a un moment où ça semble soulager pour que

pernicieusement d'autres problèmes plus emmerdants arrivent: déconnexion avec société, le plaisir... bon courage mais fais quelque chose: va voir un médecin, une asso, t'es pas tout seul