

Vos questions / nos réponses

## Skizophrénie / trouble bipolaire

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/12/2016 12:21

Bonjour j'étais en Inde en juillet j'ai pris un soir 0.2 de MDMA et l'autre soir 0.2 et depuis je n'est plus jamais touché... Je suis de nature anxieuse et depuis j'ai certains soirs des crises de panique, peur de tuer quelqu'un je n'entend aucune voix pas d'hallucination... J'ai peur d'être devenu schizophrène ou bien développer un trouble de bipolarité ou une autre maladie mentale... Vous pouvez m'éclairer un peu plus?  
Merci

---

**Mise en ligne le 28/12/2016**

Bonjour,

La prise, même exceptionnelle de MDMA, peut provoquer, dans les semaines ou les mois suivants des « flash backs », des attaques de panique. Ce que vous décrivez semble ressembler à cela. Ces manifestations ne sont généralement pas un signe précurseur d'une maladie psychiatrique.

Néanmoins, si vous ressentez beaucoup d'anxiété, rien ne vous empêche de prendre rendez-vous auprès d'un psychologue ou d'un psychiatre. En effet, il n'est pas nécessaire d'avoir déclaré un trouble « officiel » pour consulter : la détresse psychique ou même tout simplement le besoin d'évoquer une difficulté sont des raisons suffisantes pour rencontrer un professionnel.

Si vous avez d'autres questions ou si vous souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8 h à 2 h).

Cordialement,

---