© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Consommer du cannabis à l’adolescence est-il plus risqué qu’à l’âge adulte ?

OUI - A l’adolescence, le développement du cerveau n’est pas terminé, il est donc plus vulnérable aux substances psychoactives que le cerveau de l’adulte.

Plus la consommation régulière de cannabis est précoce, plus le développement cérébral est freiné, en particulier si la consommation a débuté avant l’âge de 15 ans.

A long terme, les performances intellectuelles peuvent être altérées : troubles de l’attention, du temps de réaction, de la mémoire à court terme, et de la faculté à prendre des décisions.

La consommation précoce de cannabis peut également accroître le risque de dépendance.

Il est impossible de prévoir l’étendue exacte des altérations intellectuelles chez un jeune consommateur, car elles sont liées à différents facteurs : les doses consommées, la fréquence, la durée d’exposition et l’âge de la première consommation de cannabis.

Pour limiter les risques, il est recommandé de retarder au maximum l’âge de la première consommation et l’installation d’un usage régulier.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans

- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.