

JE SUIS AU BORD DU GOUFFRE

Par **Profil supprimé** Posté le 18/12/2016 à 10h39

Bonjour
Je viens vers vous car j'ai besoin d'aide.
Je suis femme d'alcoolique et aujourd'hui je ne sais supporter plus cette vie.
Jeudi soir j'ai inversée le miroir, j'ai attraper une bouteille de whisky et je l'ai vidée, je voulais que mon mari voit l'autre côté. Je ne tire aucune fierté de mon geste mais au contraire j'éprouve une très grande honte. Mon mari a appelé notre fille et elle a eu très peur, j'étais au bord du coma ithyllique, je vous avoue que si je M étais endormie sans jamais me réveiller, je n'aurais plus cette souffrance en moi. Depuis il ne me parle pas, je peux le comprendre, je ne sais pas si je dois partir ou rester, je ne veux pas déranger mes enfants, Je voudrais trouver la force de le quitter, mais malgré tout ça et surtout malgré 30ans passé à ces côtés je l'aime toujours. Je voudrais savoir si d'autres personnes sont ou on été dans cette situation et comment elles ont fait
S'il vous plaît aidez moi
Je crois que plus le temps passe et plus je m'approche du suicide
Merci

9 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/12/2016 à 12h06

Bonjour Lilloou
Je reviens vers vous car je viens de lire votre post, qui est déconcertant, qu'est ce qui vous est passé par la tête ???? Vous n'avez pas à inverser le miroir, c'est une solution de facilité, mais vous n'avez pas à avoir honte et ne vous dévalorisez surtout pas, ce geste n'est pas très intelligent mais si cela reste un incident, c'est pas la mer à boire (aller souriez un peu, c'est une petite blagounette).
Reprenez vous, levez la tête et hop hop hop!

Profil supprimé - 20/12/2016 à 14h28

Bonjour lilou je suis d'accord avec sandrine cela t'a servi à quoi d'avoir bu une bouteille de whisky pour lui montrer quoi??? tu t'es rendue malade toi oui il ne faut pas parler de suicide oh oh y en a qui lutte pour la vie qui sont dans les hopitaux et parfois des enfants, quitte le pense à toi au debut cela va être du après merde la vie continue...
on aime à pas tout accepter moi je réfléchis si je fais reveillon ou pas pour passer une soirée avec un poivro,
courage courage

Profil supprimé - 21/12/2016 à 21h34

Je te comprends Lilou il y a des fois où on ne sait plus quoi faire, on se sent bien seul face à ce fléau
Tout d'abord l'entourage ferme les yeux, ne veut pas s'en mêler, par égoïsme, peur, indifférence
Ensuite le milieu médical, mon époux est suivi par différents médecins, pour tous ses problèmes mais il a fallu que je tape du poing pour qu'ils daignent réagir sur ce problème d'alcoolisme (les analyses médicales ne mentent pas

En France sous réserve qu'on ne peut obliger les gens à se soigner, les médecins ne font rien, problème de culture, dans notre pays! le vin est synonyme de convivialité et on a du mal à faire des campagnes de sensibilisation, ça reste tabou

Partir, il faut trouver le courage, un jour tu auras le déclic et tu laisseras toute cette souffrance face à ce fléau

Profil supprimé - 22/12/2016 à 11h53

bonjour lilou,
J'ai eu l'impression de me lire en voyant ton poste... Par désespoir on fait des choses "idiotes", j'ai fait comme toi, j'ai essayé beaucoup d'autres choses, je vais certainement partir malgré l'amour que j'ai pour lui car il a fini par me briser, si bien qu'aujourd'hui j'ai juste besoin de force pour partir. Ce n'est pas si ridicule que ça de faire ce genre de chose... Si tu savais tout ce que j'ai fait pour le faire réagir! Mais rien, il a juste admis avec les années qu'il était alcoolique, m'a fait des promesses des milliers de fois, a essayé semble t il, à son niveau...
Mais nous sommes impuissant, et regarder l'autre se détruire et détruire tout ce qu'il a de beau, regarder ce gachis, c'est insupportable et ça nous fait perdre pied... On se noie avec eux
Voilà juste pour vous dire que je comprend votre geste et ne vous juge pas

Profil supprimé - 22/12/2016 à 20h34

Bonsoir à toutes

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour vos messages, ça me touche vraiment, Depuis une semaine rien n'a changer, si ce n'est que le lendemain j'avais une énorme gueule de bois et un mal au crâne insupportable. Bref belle saloperie que l'alcool !!!!

Je tiens à vous expliquer mon geste, pas pour me justifier ou chercher un quelconque pardon non tout ça je l'ai fait en mon âme et conscience.

La veille il avait beaucoup bu et une fois encore j'ai eu droit à DÉGAGE TU NEST PAS CHEZ TOI BARRE toi

Les coups de points sur la table, ses hurlements, bref c'était la goutte d'eau de trop. Après avoir subit une fois de plus sa colère j'ai attraper deux couvertures et mon oreille et je lui ai dit que je partait il m'a empêcher de partir, et puis le plus naturellement du monde il est partit se coucher. Je suis restée u' moment au salon et quand ses ronflements étaient réguliers, je suis partie,j'ai passé la nuit dans ma voiture, je suis rentrée le lendemain pour me préparer pour partir au travail, il n'a rien remarqué, alors oui le soir j'ai vidé la bouteille Je n'en tire aucune fierté, non car moi aussi j'ai fait ce que je déteste le plus chez lui Je me suis soûlée.

Je crois que le desespoir me pousse vers le fond,

Les fêtes de fin d'année approche. Mon stress augmente, je ne sais pas où je serai l'année prochaine, mais une chose est sûre je serai bien en vie

Je vous remercie encore

À bientôt de vous lire

Profil supprimé - 25/12/2016 à 23h19

Bonsoir cate

Je voudrais te remercier pour ton post tu me dis que tu as du taper du point sur la table afin que l'on reconnaisse que ton mari a un problème avec l'alcool,

Peux tu me dire comment tu as fait. Car j'aimerais au moins une fois avoir la possibilité et l'aider et faire le nécessaire pour essayer de sortir mon mari de cette addiction, je ne te cache pas, que aujourd'hui je pense plus au divorce qu'à autre chose, mais j'aimerais pouvoir lui laisser une chance, de reconnaître son problème et l'accompagner vers la guérison enfin si guérison il y a.

Si les choses ne changent pas alors oui je vais partir, ma souffrance est trop importante et l'humiliation au quotidien me détruit un peu plus chaque jour

Merci de bien.vouloir me répondre

Cordialement

Lilloou

Profil supprimé - 28/12/2016 à 14h31

Bjr lilloou comme je te comprends. Comme toi j'ai tous essayé pour le faire réagir jusqu'à faire une tentative de suicide cet été en vacances avec ses propres médicaments qu'il avait décidé d'arrêter de prendre. Je me suis réveillée à l'hôpital il a été choqué oui m'a encore une fois promis d'arrêter sans succès. Il sait qu'il est malade il a fait un AVC il y a un an on lui a découvert une pan créatite il y a six mois et malgré cela continu de plus belle. Il est suivi par un addictologue incompetent à un traitement de cheval qu'il prend qui devrait le rendre malade qd il boit et qui n'a aucun effet. Je suis épuisée pleure souvent plus de vie de famille il a coupé les pots avec sa famille et m'a éloignée de la mienne. Je n'ai pas les moyens de partir. nous sommes surendettés car en plus de l'alcool il a la cigarette et les jeux. Il vit au dessus de nos moyens. Je vous conseille de partir si vs en avez la possibilité. Je ne crois pas à la guérison ceux qui guérissent sont peu nombreux. Moi je suis détruite un peu plus chaque jour mais je crois tellement en la vie et je crois tellement qu'un jour moi aussi j'aurais le droit d'être heureuse je te le souhaite aussi. Romina

Profil supprimé - 28/12/2016 à 19h31

Bonsoir romina

Merci pour ton post, je me dis que je ne suis à plaindre au vu de ce que tu écris,

Côté vie de famille, pour ma part c'est pas non plus la joie, je ne te parle même pas de l'isolement social, je n'ai aucun ami, heureusement j'ai mon travail et par chance mes collègues sont des gens formidables, puis j'ai mes clients, oui je travaille dans un garage et je vois beaucoup de monde alors la journée ça compense le manque d'amis.

Je ne sais pas si mon mari est malade ou pas je parle de la dégradation physique due à l'alcool. Il ne va jamais chez le médecin, alors peut-être qu'un jour ça va me tomber sur le coin du nez... On verra bien.

Super

Mais tu vois j'ai décidé de le prendre à revers, j'ai repris mon indépendance financière, donc dans ma liste de course plus d'alcool plus de vin. Génial !!!! Je vais faire des économies, !!!!

avec cet argent économisé je me suis promis de me payer de vrais vacances loin de lui, enfin un peu de repos!

Moi aussi j'aspire à une vie calme et équilibrée, j'y travaille un peu plus tous les jours, biensur il y a des hauts et des bas, mais une chose est sûre c'est que j'ai décidé de vivre et surtout de vivre pour moi,

Si un jour il est malade à cause de son addiction, je ne pense pas que je le soutiendrai. Il a tout détruit dans notre couple et sa méchanceté au quotidien me ronge tous les jours un peu plus.

Je te souhaite d'être heureuse, et j'espère que bientôt tu auras le bonheur que tu mérites

Bonne soirée

Lilloou

Profil supprimé - 29/12/2016 à 08h24

Bonjour à toutes

En lisant ce fil de discussion, je me rends compte que ce problème est encore pire que ce que je pensais (je ne croise pas de conjointe de poivros à chaque coin de rue c'est vrai), Dans mon cas, j'ai quand même la "chance" de m'être adaptée à la situation donc je ne suis pas dans la détresse pure et dure, je suis dans un espèce de déni total face à cette addiction qui, pour ma part, ronge l'AUTRE mais ne m'atteint plus du tout ... Etant d'un naturel très solitaire, je me suis rendu compte quand même que cette situation "isole" encore plus. De

plus, vous ressentez encore de l'amour envers vos conjoints, ce qui est d'autant plus difficile de le voir se détruire de la sorte. Enfin, même si les spécialistes ne font pas un boulot correct pour que cela cesse...que reste t'il vraiment comme solution ...
Pour ma part, je considère que mon mari a une maladie, il la soigne en prenant sa dose tous les jours, je le regarde avec des yeux vides, sans aucune expression particulière, je m'en fous en fait ...Mais dans votre cas, je suppose que ça doit être très difficile de vouloir aider quelqu'un qu'on aime encore, des milliers de questions qui se posent, des projections impossibles pour l'avenir etc
Bon courage mesdames, je suis sincèrement de tout coeur avec vous.
