

Forums pour l'entourage

## Déception suite découverte drogue/ Perdue sur mes propres limites...

Par Profil supprimé Posté le 01/12/2016 à 12h04

Bonjour, j'ai découvert récemment que mon copain avec lequel je suis depuis bientôt un an se drogue. Je connais son passé de dealer/consommateur pour lequel d'ailleurs il a fait de la prison à plusieurs reprises... Sauf que depuis il avait justement changé de vie en déménageant et tout et m'avait dit qu'il avait arrêté avec ces "bêtises". Je n'ai donc pas été inquiète sur ce point jusqu'à ce que je remarque qu'il passe beaucoup de temps dans les toilettes ou la salle de bain et j'entends clairement qu'il renifle associé à des bruits de papiers...

Cela m'a fait un électrochoc complet comme si je ne connaissais pas la personne avec laquelle je suis depuis un an... Car maintenant si j'y pense il l'a toujours fait ...

Le seul symptôme visible ce sont les yeux rouges qu'il me disait être dus à la fatigue...

Niveau comportement il n'est pas plus différent, il a des moments plus énergiques que d'autres mais sans que cela me paraisse anormal.

Je lui ai donc demandé ouvertement...il m'a dit qu'effectivement il continuait de prendre de la cocaïne de temps à autre sans qu'il soit accro comme par le passé (selon ses dires). On ne vit pas ensemble donc dur de donner une fréquence mais pour moi il sniffe plusieurs fois par jour (je ne sais pas quelle quantité...).

Peut on être complètement addict à la cocaïne (et donc être plus qu'un consommateur occasionnel) sans que cela ne se voit (pas de comportements excessifs...) ???

Ensuite, j'ai toujours eu une répugnance envers les toxicomanes (cela vient de mon éducation) et jamais au grand jamais je n'aurais accepté de fréquenter qq qui se drogue...

Je n'ai plus du tout la même image de lui, je me demande toujours si il a tous ses esprits quand il me parle, si au final il n'aurait pas besoin de se droguer pour me fréquenter...

Bref je ne connais pas du tout ce monde et il me fait peur... Puis je être coupable aux yeux de la loi de quelque chose ? (je ne touche pas à ces choses mais du coup j'ai peut être des traces ou que sais je...)

Ceux qui vivent avec un accro à la cocaïne, arrivez vous à le gérer au quotidien ? J'ai peur que la flamme soit définitivement éteinte et que je n'arrive pas à la rallumer...

Merci de vos témoignages !

### 3 réponses

---

Profil supprimé - 01/12/2016 à 19h01

Bonjour,

J'imagine que cela ne doit pas être facile pour vous, je vais essayer de vous rassurer..

Pour répondre à vos questions :

Quand on est dépendant à une drogue, le fait de prendre "une dose" aide parfois simplement à ne pas se sentir mal, en manque. La prise de la drogue n'aura pas forcément d'effet visible par les autres.

Ce n'est pas parce qu'il est sous l'emprise de cette drogue qu'il va avoir un comportement très étrange, qu'il va devenir dangereux, ou qu'il va paraître défoncé. Comme vous l'avez dit, le seul "symptôme" est les yeux rouges..

Il n'est pas étonnant que vous n'ayez rien remarqué quant à sa consommation de coke...

Un toxicomane n'est pas forcément reconnaissable du premier coup d'oeil, bien qu'il y ait souvent certains signes (manque d'appétit, traits creusés, la personne a l'air fatiguée...).

Au yeux de la loi vous ne serez en rien coupable de ce qu'il fait, c'est son corps, il est le seul responsable des produits qu'il prend.

Si il est avec vous depuis un an, c'est probablement par ce qu'il vous aime, la drogue n'a rien à voir dans cela..

Les effets recherchés de la cocaïne :

- désinhibition (la personne se sent plus sûre d'elle, mais sans excès non plus !)
- ça donne envie de parler (plus de timidité !)
- une sensation de lucidité (on réfléchit mieux, plus vite)
- un effet légèrement speedant, on a d'avantage la pêche.

Pas d'hallucination, de vision du monde différente, pas de d'effets physiques... Bref, cette drogue est relativement "douce" au niveau de ses effets (je ne dis pas que c'est une drogue douce pour autant !). Il a donc toujours ses esprits quand il vous parle, il est relativement "normal" il a juste les effets cités plus hauts.

Ce n'est pas parce que votre ami se drogue, qu'il est "accro" que c'est une mauvaise personne, une personne non fréquentable... Il a peut être réussi à changer de vie, à "arrêter ses conneries", mais pas à arrêter d'en prendre... Il est peut être simplement victime de cela, ce n'est pas forcément évident pour lui...

Vous devriez lui en parler, lui demander si il compte arrêter, si il a déjà essayé, si il en a envie, à quelle fréquence est ce qu'il en prend...La cocaïne est très addictive, peut être qu'il n'arrive pas à arrêter, et qu'il n'a pas osé vous en parler...

Dans tous les cas, il faut absolument que vous puissiez lui en parler, que vous lui fassiez part de vos craintes.

Je ne veux pas vous affoler, mais sachez aussi que la cocaïne est très chère, et que quelqu'un qui consomme régulièrement est souvent obligé d'en vendre pour pouvoir se la payer...

Je vous souhaite bon courage, n'hésitez pas si vous avez des questions.

Profil supprimé - 01/12/2016 à 21h18

Bonsoir marie,

Je connais ta situation mais le mien est alcoolique depuis l'enfance avant il a été accro aux autres drogues sauf LA nourriture hih.

Je me revois dans ta situation il y a 8 ans maintenant, il consommait toutes les drogues possibles alcool, cocaïne, buvard, héroïne pour laquelle il a laissé tomber entièrement grâce à une précédente grosse relation. LA seule différence Avec toi c'est que lui me LA avouer tout de suite c'était à moi de choisir DE le suivre ou PAS.

Il faut que tu saches que c'est autant un fardeau pour lui que pour toi maintenant Les questions que tu dois te poser c'est peux tu accepter ? L'aider ? Le soutenir ? Non TU ne risques rien pénalement tu n'y touches pas, ne consomme pas et ne vend pas donc tant que tu tiens à l'aider tu ne risques rien. Moi aussi ce n'est pas dans mon éducation la drogue et pourtant je vis avec depuis 8 ans et j'ai un enfant avec ...il est encore alcoolique ( de 3 bouteilles de vodka pour jour je suis arrivée à le faire passer par 10 bières / jour) mais il a fallu du travail du soutien des enguelades énormément d'énergie. Je vois que tu te poses déjà des questions donc est tu prête ?

bon courage à toi !! N'hésites pas pour les questions.

Profil supprimé - 02/12/2016 à 09h59

Bonjour et un grand merci pour vos réponses !

@Karaaa : merci pour toutes ces réponses en particulier sur les effets de cette drogue. Donc vous pensez que même si il est toujours sous l'effet de cette drogue (si il en prend plusieurs fois par jour) cela ne change pas profondément sa personnalité ? C'est à dire que ça le fait sentir plus à l'aise et plus en forme mais que cela ne change pas sa VRAIE personnalité ? pas comme l'alcool par exemple ?

C'est vraiment ça qui me fait peur, d'aimer une personne qui ne serait pas celle que je pense...

Evidemment je vais lui en parler et j'attends de lui qu'il soit vraiment sincère avec moi. J'ai l'impression d'avoir été trahie dans le fait qu'il ne m'ai rien dit. Mais comme il sait que je ne supporte pas tout ça il n'a peut être pas osé m'en parler...

C'est quelqu'un qui a eu une enfance très difficile et qui a clairement manqué d'amour. J'ai l'impression qu'il a essayé de combler ce manque avec des drogues, changer de femmes souvent etc...pour se sentir homme fort...

Il a toujours voulu se montrer fort...

Je sais que j'ai un gros manque également sentimental. Je comprends qu'il ne puisse pas arrêter, car au final c'est lui ma drogue (je suis très mal le lendemain de notre séparation car on vit à distance) mais j'essaie de me "soigner" et de vivre avec ce vide affectif. Mais du coup je paraît très fragile... Peut être que c'est ça qui nous attire l'un l'autre.

J'ai juste peur qu'il finisse en prison et ça je ne le supporterai pas... Pour le prix il gagne assez bien sa vie pour se la payer. Il vit sur une petite île donc même si il revend je ne pense pas que ce soit du gros réseau comme quand il vivait dans une grande ville américaine...

Dernières questions : il n'est quasiment jamais malade, est ce que cela peut indiquer qu'il ne prenne pas de grandes quantités ? Car je me dis que si il prenait de grosses doses régulièrement, il aurait des symptômes physiques (la cocaïne est quand même classée comme drogue dure...)

@Tiaré87 : merci pour ta réponse ! Comment puis je l'aider ? Il me dit qu'il sait se gérer (par rapport au passé), qu'il ne faut pas que je m'inquiète, que c'est juste pour le "fun" qu'il le fait. Bref aucun indice qu'il veuille arrêter car pour lui il n'a pas de problèmes... Je pense que je vais avoir une bonne discussion avec lui mais cela est dur comme on est à distance...Cela risque d'être dur car au fond je pense qu'il prend cette drogue pour paraître "fort" et ne pas à avoir à faire face à son manque affectif qui ne fait aucun doute vu son enfance... Mais je vais avoir du mal à le conseiller car moi aussi parfois j'aimerais trouver quelque chose qui calme ce gros vide au fond de moi mais de manière durable pas une substance que tu prends et qui te soulage temporairement...

Il a quelques jours j'étais en colère contre lui (je voulais lui poser un ultimatum) mais finalement savoir ça

m'a fait comprendre que je l'aimais vraiment lui et pas ce qu'il m'offrait comme vie (j'avais un doute sur mes sentiments avant). Le fait que cette nouvelle m'ait profondément touchée signifie que je tiens vraiment à lui...  
Merci d'avance !