© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cocaine

Par Profil supprimé Posté le 29/11/2016 à 07h02

Bonjour , voilà je consomme 1 gramme de cocaine chaque semaine depuis deux ans sans exception (en sniff) . Depuis quelques temps je suis tombé en dépression et je suis tres anxieux . J'ai réellement pris conscience des dégâts que cette drogue pouvait engendrer sur ma santé et j'ai décider d'arrêter complètement .... Au début j'ai fais des rechutes mais à la force d'avoir vraiment peur et à la force de volonté je suis en train d'y arriver .... Je me pose énormément de question sur les effets irréversible de la cocaine . Je suis de nature tres anxieux et je me demande si avec la consommation que j'ai eu pendant deux ans je risque un infarctus à moyen ou long terme ? Est ce que les dégâts sur le cœur sont réversible en arrêtant complètement ? En cherchant sur internet j'avoue que je me fais énormément peur .... J'espère avoir une réponse de quelqu'un en tout cas je suis à l'écoute merci beaucoup !!!!

1 réponse

Moderateur - 07/12/2016 à 15h34

Bonjour Julien,

Tout d'abord bravo pour votre prise de conscience et vos efforts pour arrêter la cocaïne. Nous savons, à Drogues info service, que ce n'est pas facile et vous pouvez en parler avec nous quand vous voulez.

Concernant les effets à plus ou moins long terme du fait d'avoir pris régulièrement de la cocaïne pendant deux ans vous pouvez être plutôt rassuré. En effet, les risques d'infarctus de la cocaïne sont surtout liés à l'usage et au temps qui suit immédiatement cet usage (dans les heures qui suivent) beaucoup plus qu'à un risque sur le long terme. Si vous avez arrêté la cocaïne vous n'exposez plus votre cœur aux effets stimulants et vasoconstricteurs de cette drogue, ce qui est bon pour lui. Le seul élément de cette consommation qui pourrait être un facteur de risque coronarien pour le plus long terme est que la consommation de cocaïne favorise l'agrégation de plaquettes et donc la formation de thrombose (caillot de sang dans les vaisseaux). Mais il en va de même pour la consommation de tabac par exemple. C'est un risque supplémentaire parmi d'autres, qui peut être corrigé par une hygiène de vie adaptée.

Cordialement,

le modérateur.