HELP !

Par **Profil supprimé** Posté le 26/11/2016 à 15h39

Bonjour
je suis conscient d'avoir un gros problème avec l'alcool. Je n'arrive pas à m'en débarrasser, il y a quelque temps encore, il m'était possible de ne pas boire pendant une période plus ou moins longue, mais maintenant je n'y arrive plus.
J'ai déjà pris des médicaments qui n'ont été d'aucune efficacité.
Aujourd'hui j'aimerais avoir des conseils et une aide, que je ne peux avoir de mes relations, ou de mes proches qui sont plus ou moins dans le même cas moi.
pouvez m'aider merci

1 RÉPONSE

patricem - 28/11/2016 à 12h56

Bonjour,

Qu'avez-vous déjà tenté ? Quels médicaments ?