

AIDER MA MÈRE À NE PAS REPLONGER

Par **Profil supprimé** Posté le 15/11/2016 à 17h10

Bonjour à tous,

Ma mère est alcoolique depuis presque 10 ans. Mon petit frère et moi avons grandi avec l'alcoolisme de ma mère en essayant tant bien que mal de l'aider. Ne voulant plus vivre dans ça, nous sommes allés vivre avec mon père il y a maintenant 8 ans.

Suite à une succession de crises d'épilepsie en début de mois, ma mère a accepté de se faire soigner. Elle est restée une semaine à l'hôpital où elle a suivi plusieurs examens médicaux. En même temps, son traitement médical a commencé.

Aujourd'hui, elle est chez elle, ne souhaitant pas rester à l'hôpital ou autre part que sa maison.

Jusqu'ici, elle hébergeait une amie qui l'aidait pour tout (course, ménage, occupations, etc...) et gardait donc la carte bleue de ma mère. Cependant, cette amie a décidé de partir de chez ma mère pour avoir son chez soi.

Elle va donc lui rendre sa carte bleue mais là ce pose un problème : si ma mère a la possibilité d'acheter de l'alcool, elle le fera. Jusqu'ici elle ne pouvait pas car elle n'avait pas d'argent en sa possession.

Que dois-je faire ? Est-ce que ma mère doit reprendre sa carte bleue au risque qu'elle rechute ? Est-ce que je dois la garder le temps qu'elle soit plus "sevrée" ?

En la privant de son argent, elle n'apprend pas à revivre comme avant, à se responsabiliser mais en même temps ça évite qu'elle replonge...

Je sais vraiment pas quoi faire.

Si vous avez des conseils où si vous avez déjà vécu ça, je vous lis !

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 19/11/2016 à 20h24

Bonsoir,

Plus j'écris ici plus je me rend compte qu'il est difficile d'écrire brièvement...

Peut-être que si elle laissait son amie gérer la carte c'est qu'elle avait effectivement trouvé un moyen de ne pas subir cette tentation.

En tout cas de ne pas le lui dire aussi abruptement et sûrement peut aider à ne pas la faire replonger 😊. Et en dehors de ça, cela va aussi la laisser seule chez elle, et c'est pas facile, facile au début, souvent quand la nuit tombe..

Vous pourriez peut-être trouver quelqu'un, son amie peut-être, pour les courses et ce qui demanderait l'utilisation de la carte bleue. De cette façon elle pourrait encore être protégée de cette tentation un temps, sans avoir à le dire ou l'entendre. La culpabilisation fait souvent retrouver le chemin de la bouteille. Et la cure, l'arrêt ne fait pas tout, ce n'est qu'un premier pas, immense cela dit, la suite s'accompagne aussi. Suivant les personnes certains médicaments peuvent aider à contrôler sa consommation, renseignez-vous auprès d'un alcoologue. Votre mère ne refusera peut-être pas de l'aide, ce qu'elle voulait c'était ses repères, être chez elle, pas en milieu hospitalier mais pas forcément ne pas être aidée. Et vous savez il est normal que quelque chose en vous refuse un peu d'y croire, espérer peut faire mal et vous l'avez fait longtemps, mais ces crises ont été un mur assez important que pour la 1ère fois depuis 10 ans elle ait arrêté. C'est pas rien comme changement, et c'est fragile tout ça.. Essayez de suggérer plus que d'imposer, sans trop de jugement, de ne pas vous dire c'est gagné ou elle n'y arrivera jamais, vous avez toute une personne à redécouvrir, car l'alcool met le même masque pas très beau sur tous les consommateurs dans l'addiction.

Posez des questions, tournez-vous vers des associations, ici, encore une fois ne pas rester seule et dans le flou face à ça, est, je crois, important pour l'entourage mais aussi pour celui qui se libère.

Voilà je m'arrête 😊

Ah non.. Sachez aussi que la rechute fait très souvent partie d'un processus qui peut mener à un arrêt de plusieurs années, elles ne sont pas synonymes d'échec 😊
