

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

COMMENT ARRÊTER? DES CONSEILS?

Par **Profil supprimé** Posté le 15/11/2016 à 04h07

Bonjour
maman separée. 2 filles.
je voudrais savoir comment remplacer le vin du soir?

comment faites vous pour arrêter de boire de l'alcool et socialiser?
je sors beaucoup avec des amis.
plutôt alcool mondain donc.

merci pour vos conseils

2 RÉPONSES

patricem - 15/11/2016 à 11h16

Bonjour,

café, thé, cocktails sans alcool, jus de fruits, eaux pétillantes, sodas sans alcool. Ce n'est pas le choix qui manque 😊

Profil supprimé - 16/11/2016 à 20h13

Bonsoir papillon

Déjà c'est une bonne chose que tu te sois inscrite sur ce site ça fait du bien on se sent moins seule surtout pour une femme moi aussi j'ai 2 enfants ils en souffrent je ne bois pas tous les jours mais surtout le week-end et quand je suis seule j'ai honte je me cache je sais que ce n'est pas bien et en plus c'est de l'alcool fort whisky aujourd'hui 0 alcool depuis samedi J'y pense mais ça ne me manque j'ai entrepris ce soir d'écrire ma vie peut-être vais-je trouver le déclencheur essaie ça fait du bien bon courage et donne de tes nouvelles bonne soirée
