

Forums pour les consommateurs

Cannabis envie de discutee

Par Profil supprimé Posté le 05/11/2016 à 05h13

Bonjours je me nomme emilie cela fais 3mois jetais une grande consomatrice de cannabis et de speed ... Maintenant j'ai arreté mais le probleme c'est que je n'ai personne pour être à mes côtés pour vivre ce sevrage je me sens seul et en plus ma mère fume mais pas devant moi mais elle vient devant moi droguer et ça me rend vénére car je sens qu'elle ne m'aide pas pour ne plus avoir envie car à chaque jour je me bats avec l'envie d'en fumer j'aimerais discuter avec quelqu'un pour échanger nos expériences et nos façons de voir la façon qu'on fait pour changer tout ça !!

2 réponses

Profil supprimé - 12/11/2016 à 13h54

Salut Emilie, je traverse la même situation que toi là ça fait plusieurs jours que je ne fume plus et que je m'ennuie et je déprime comme pas possible. Je prenais pas mal d'autre trucs aussi mais ma seule dépendance c'est le cannabis et la clope. L'année passée j'ai arrêté avant de reprendre 8 mois plus tard après des soucis de taff, et ce qui m'a beaucoup aidé c'était d'essayer d'être le plus possible actif pour pas penser à fumer, et quand mes potes fumaient à côté de moi c'était dur dans un premier temps mais passé la première semaine ça allait.

Je te conseille aussi, si tu ressens le besoin de partager avec d'autres gens qui traversent ou ont traversé ça de télécharger l'application stop cannabis, tu y retrouveras un forum avec plein de gens plutôt cool et un compteur qui compte le nombre de jours depuis ton arrêt et l'argent économisé, si t'y vas passe le bonjour à Bartou de ma part

Profil supprimé - 16/11/2016 à 17h43

Salut lesancho merci pour ta réponse ça me fait du bien de savoir que quelqu'un a lu ma publication, bon courage dans tes efforts pour ta dépendance si tu aimerais discuter écris moi merci pour tes conseils c'est vraiment gentil