

## CANNABIS ENVIE DE DISCUTEE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 05/11/2016 à 06h13

Bonjours je me nomme emilie cela fais 3mois jetais une grande consommatrice de canabis et de speed ... Maintenant jai arreter mais le probleme ces que je nai personne pour etre a mes cotee pour vivre ce sevrage je me sent seul et enplus ma mere fume mais pas devamt moi mais elle vien devant moi droguer et sa me rend venere car je sent quelle ne maide pas pour ne plus avoir envie car a chaque jour je me bat avec lenvie den fumer jaimerais discuter avec quelquun pour echanger nos experience et nos facon de voir la facon quon fais pour changer tout sa !!

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 12/11/2016 à 14h54

Salut Emilie, je traverse la même situation que toi la ça fait plusieurs jour que je ne fume plus et que je m'ennuie et je deprime comme pas possible. Je prenais pas mal d'autre truc aussi mais ma seule dépendance c'est le cannabis et la clope. L'année passé j'ai arrêté avant de reprendre 8 mois plus tard après des soucis de taff, et ce qui m'a beaucoup aidé c'était d'essayer d'être le plus possible actif pour pas penser à fumer, et quand mes potes fumaient à côté de moi c'était dur dans un premier temps mais passé la première semaine ça allait.

Je te conseille aussi, si tu ressens le besoin de partager avec d'autres gens qui traversent ou ont traversé ça de télécharger l'application stop cannabis, tu y retrouveras un forum avec plein de gens plutôt cool et un compteur qui compte le nombre de jour depuis ton arrêt et l'argent économisé, si t'y vas passe le bonjour à Bartou de ma part

---

**Profil supprimé** - 16/11/2016 à 18h43

Salut lesancho merci pour ta réponse ça me fait du bien de savoir que quelqu'un a lu ma publication, bon courage dans tes efforts pour ta dépendance si tu aimerais discuter écris moi merci pour tes conseils c'est vraiment gentil

---