

Vos questions / nos réponses

## Que faire ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 23/10/2016 10:03

Bonjour à tous ! Je suis en couple avec mon copain 10 mois maintenant. Il consomme du crack et de l'héroïne. C'est devenu un problème énorme au sein de notre couple mais aussi dans son entourage avec sa famille, ainsi que pour sa vie et sa santé. Il consomme bien avant de me rencontrer, au début de notre relation je ne savais qu'il consommait ce genre de substances bien sûr il se cache quand je l'ai vu en prendre les premières fois devant moi je ne pensais que c'était autant important pour lui et ce que sa consommation pouvait engendrer moi qui n'est pas dans ce délire là je ne connaissais pas l'héroïne et crack je pensais qu'il pouvait arrêter comme ça sauf qu'au fil des mois qui passaient entre nous je me suis rendu compte qu'il avait un réel problème avec la drogue. Les quelques mois ça ne me posait pas de problème plus les jours passaient plus je ne supportais plus du tout cette situation je lui en ai parlé que je souffrais ce qu'il comprend totalement mais lui m'a confié également qu'il souffrait de cette situation qu'il voulait s'en sortir qu'il ne faisait pas exprès d'être comme ça le lendemain Mr reprenait ces délires... Début Août 2016 il a subi trois semaines de sevrage au centre d'addiction de notre région. Il était avec un mec comme lui le reste c'était pour l'alcoolisme dans l'ensemble tout s'est bien passé il suivait son traitement chaque matin il faisait les sorties organisées par le centre et j'avais trouvé espoir ainsi que sa famille a ce qu'il s'en sorte pour la première fois je me suis dit ça y est c'est terminé ( sachant que je sais qu'il peut y avoir des risques de rechutes ) mais je ne parlais pas négative. A la fin de ces trois semaines il a recommencé à retomber sur l'héro et du crack.. Je lui ai remis les bretelles mais je parlais à un mur évidemment... Il n'a pas retrouvé de travail et ne touche plus son chômage c'était son dernier mois en Octobre le mois prochain il ne touchera rien donc pour avoir de l'argent vous vous doutez bien qu'il en trouvera quand même..... je travaille de mon côté et je pense qu'il compte sur moi pour que je lui donne de l'argent sauf que cette fois-ci je ne veux pas je bosse dur donc pas question de céder cette fois-ci peu importe si il est pas content. Il a touché un cachet à prendre chaque matin qui du suboxone sa mère ou parfois moi venons à lui pour lui donner soit il fait semblant de le prendre devant nous pour le cracher derrière nous.. il a été à un entretien pour du travail je me demande d'ailleurs si il a vraiment été et même si il aurait vraiment été est-ce qu'il recherche un travail pour vraiment s'occuper ou pour avoir de l'argent pour acheter ces merdes... pleins de questions me viennent en tête il me dit qu'il veut arrêter mais si il ne prend pas ces comprimés ça veut dire quoi alors ? parce qu'il pourrait s'en sortir dès fois quand il ne peut vraiment pas avoir des sous il fume un peu se pose ne parle pas et 1h après il revient à la normale parle rigole et c'est comme ça que je préfère le voir et le lendemain rebelote une fois il s'est énervé contre moi parce que moi-même je n'avais plus d'argent donc impossible pour lui de consommer... il m'avait dit des paroles blessantes j'ai bien sûr pris mes affaires et je suis repartie chez moi je lui ai dit que c'était terminé que je pouvais plus supporter cette situation il m'a ensuite appelé en me disant si c'était sérieux j'ai donc répondu que oui il m'avait avant qu'on soit mis ensemble je t'avais bien dit que j'étais loin d'être une bonne personne maintenant si tu veux partir je ne t'en voudrais pas au contraire etc... le lendemain je n'ai pas donné signe de vie il m'a rappelé le lendemain on s'est vu en s'embrassant.... je suis vraiment amoureuse de lui mais à côté de ça je commence à en avoir vraiment marre de lui que je pourrais le quitter sauf que si je le

fais j'aurai l'impression de faire quelque chose de mal et la vrm plus rien lui donnera envie d'arrêter... je ne sais plus quoi faire ? rester et supporter encore tout ça mais lui montrer mon aide en l'espoir qu'il retrouver un travail et qu'il arrête ou si malgré un taff il continuera ? oule quitter et avoir eu l'impression d'être quelqu'un qui pense qu'a soit même ?

Désolé de ce grand texte mais je sais plus quoi faire ni quoi penser une réponse de quelqu'un serait agréable sans être juger..

---

**Mise en ligne le 26/10/2016**

Bonjour,

Nous comprenons votre sentiment d'incompréhension et de désarroi face à la difficulté de votre copain à résoudre ses problématiques de consommation. Vous décrivez très bien ce que peuvent être les moments d'espoir puis de désespoir des personnes de l'entourage au fil des événements.

Il est légitime de vous poser la question de la suite de cette relation amoureuse mais il n'y a que vous qui puissiez dire ce que vous êtes capable de supporter encore et si c'est vraiment ce que vous souhaitez.

Contrairement à ce que vous semblez penser, il est important que vous pensiez aussi à vous, vouloir rester à tout prix à ses côtés si c'est pour vous écrouler n'est peut être pas la solution. Ce n'est pas non plus gage de réussite pour votre copain. Personne ne saura vous dire ce qui lui permettra de définitivement tourner la page des consommations, ni quand.

Pour vous aider à faire face mais aussi à trouver vos propres réponses face à cette situation, sachez que vous pouvez vous faire accompagner par les professionnels d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux CSAPA de votre ville proposant soutien et conseil à l'entourage, vous pourrez y être reçue de manière confidentielle et gratuite.

Si vous avez envie et/ou besoin d'échanger avec d'autres personnes confrontées au même type de difficulté et de dilemme, n'hésitez pas à poster votre message dans la rubrique « Forum » de notre site dont nous vous joignons le lien ci-dessous. Même si les situations ne sont jamais les mêmes, le témoignage d'autres proches peut être éclairant et donner des idées.

Nous restons joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à 2h si vous souhaitez revenir vers nous.

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### [Association Addictions France- CSAPA de Compiègne \(60\)](#)

20 rue du Fond Pernant  
Batiment A 2ème étage  
**60200 COMPIEGNE**

**Tél :** 03 44 86 00 20

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Secrétariat :** Lundi 8h30-12h30 / 13h-18h ; Mardi 13h30-17h30 ; Mercredi 8h30-12h30 ; Jeudi 9h-12h30 / 13h30- 18h ; Vendredi 8h30-12h30 / 13h30-19h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi de 16h30 à 18h30

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Centre SATO et pôle de prévention Le Trèfle](#)

16 avenue des martyrs de la liberté  
**60200 COMPIEGNE**

**Tél :** 03 44 40 08 77

**Site web :** [www.sato-picardie.fr](http://www.sato-picardie.fr)

**Accueil du public :** Lundi, mardi , : 9h30-13h et 14h-18h. Mercredi: 9h30-13h et 14h-16h. Jeudi 9h30-12h30 et 16h30-18h Vendredi: 9h30 -12h30 et 13h30 -16h30.

**Substitution :** Se renseigner auprès du centre (tous les matins)

**Service mobile :** Le CAARUD de l'association, assure une permanence d'accueil tous les vendredi de 13h30 à 16h30: conseils, informations, mise à disposition de matériel de réduction des risques.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Les forums de discussion"](#)