

LIBÉRER , DÉLIVRER OU PRESQUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/10/2016 à 09h48

Bonjour à tous,

Cela fait des lustres que j'ai pas écrits sur le site (j'ai repris mes études, j'ai plus beaucoup de temps), je continue dans mon envie de stopper l'alcool définitivement. Pour MOI, pour MES ENFANTS, MON CONJOINT.

J'ai tester diverses choses qui ne fonctionnaient pas, mais j'ai persévérer, et oui je suis une vraie bourrique comme quoi un défaut peut être une qualité parfois.

J'ai vue une hypnothérapeute 3 fois mais cela n'a pas fonctionner du coup on m'en a conseillé une autre et la j'ai des résultats. Je n'ai plus d'alcool chez moi (pour moi) et quand mon mari se prend l'apéro je n'ai plus d'envie, même faire les courses et passer au rayon alcool ne me donne plus envie. C'est juste géniale.

Parfois j'ai encore mon mentale, ce petit démon qui me dit
- " Va y prend un verre, c'est pas grave"

Et la, le petit ange qui me jouait des tours avant (il était plus vicieux que le démon) c'est transformer en guerrier maintenant il répond
-"Le mentale tu te tais !!, maintenant c'est moi qui commande, j'ai plus envie de boire, j'en ai plus besoin, vas t'en c'est un ordre".

Et l'envie part en quelques secondes.

De l'autre côté et c'est très paradoxale j'en conviens, mon plus gros problème reste avec les amis c'est à ce moment la que mon guerrier ne fait pas encore le poids face au démon mais ça viens gentiment, je continue mon travail avec l'hypnothérapeute et j'avance bien.

Pour vous donner une idée j'en étais venue à déboucher une bouteille le midi et buvait 2-3 verre et le soir je finissait la bouteille (en semaine) et le we c'était devenue 2 bouteille par jours.

La en 3 mois j'ai pris une 10 aine de verres.

Quand je suis chez moi l'odeur de l'alcool me gêne et si je veux le goûter car je sais que c'est un bon vin et bien c'est plus possible de boire car le vin est acide, ça me brule l'œsophage (comme si je buvais de la gnôle) et il a un goût de vinaigre, j'ai l'impression de boire cette bouteille de vinaigre blanc, beurk.

Voilà, j'espère que ce petit récit pourra aider certain d'entre vous, il est important de ne rien lâcher, et continuer de se battre ça vaut vraiment le coup.

merci de m'avoir lu jusqu'au bout