

## RECHERCHE D'AIDE À L'ENTOURAGE, VERS QUI ME TOURNER ?

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/10/2016 à 17h52

Bonjour,

Je vis depuis deux ans avec un alcoolique, nous attendons un enfant.

Depuis le début de notre relation il fait les démarches pour se soigner, mais il rechute quelques jours après la sortie.

Je fais tout mon possible pour le soutenir dans ses démarches, je l'aide au quotidien, mais je ne sais pas si je fais les choses bien. Je sais qu'avant tout, tout doit partir de lui, je ne peux pas guérir à sa place.

Parfois la colère prend le dessus, je perd confiance en lui, je remet notre relation en question. Parfois même je suis à deux doigts de le quitter pour de bon. Mais je ne pars jamais. Je l'aime très fort, j'ai eu souvent l'occasion de voir qui se cachait sous tout cet alcool et j'y ai vu une personne formidable. Mais je fatigue, j'ai de moins en moins d'idée pour le " détourner " de l'alcool, j'ai de moins en moins la force de faire face à sa maladie, j'ai de plus en plus mal quand je vois cet être titubant qui n'arrive plus à s'exprimer prendre le dessus sur la personne intelligente et élégante qu'il est lorsqu'il est sobre. J'ai l'impression que sa maladie me prive de mon amoureux et ça fait très mal.

Maintenant que je vais être maman, je pense à mon enfant et je ne veux pas qu'il souffre de cela. J'y ai réfléchi, j'ai cru en ses promesses d'abstinence définitive lorsque je suis tombée enceinte, en oubliant qu'il était malade et que sa maladie ne se soignait pas si facilement que cela.

Je ne sais plus quoi faire.

Je me tourne aujourd'hui vers vous pour savoir si vous connaissez des groupes d'aide / d'écoute pour les proches d'alcooliques, ou encore si vous savez vers quel professionnel me tourner pour trouver du soutien et des conseils ?

Merci,

A.

### 2 RÉPONSES

---

**patricem** - 18/10/2016 à 11h37

Bonjour,

vous trouverez des professionnels dans les CSAPA : <http://www.alcool-info-service.fr...-vos-proches/aide/traiter-alcoolisme>

Les intervenants en ligne de ce site peuvent aussi vous aider.

Courage

---

**Moderateur** - 04/11/2016 à 15h53

Bonjour,

Pour compléter, un peu tardivement veuillez m'en excuser, la réponse de patricem, il existe un groupe d'entraide dédié à l'entourage et présent dans plusieurs régions de France. Il s'agit d'Al-Anon. Vous pouvez vous renseigner auprès d'eux à partir de leur site Internet : <http://al-anon.fr/>

Certains CSAPA ont aussi des groupes de parole pour l'entourage.

Dans cet autre article vous trouverez inclus un formulaire de recherche pour trouver un CSAPA : <http://www.alcool-info-service.fr/alcool/aide-alcool/specialisee>

Cordialement,

le modérateur.

---