

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

APPLI

Par Profil supprimé Postée le 14/10/2016 18:40

Bjr existe t il une application pour nous guider au jour le jour pour arrêter de boire merci

Mise en ligne le 17/10/2016

Bonjour,

Vous pouvez trouver sur notre site un Alcoomètre qui peut vous aider à évaluer votre consommation, fixer des objectifs et les suivre. Nous vous mettons le lien en bas de page.

Si vous préférez utiliser une application téléchargeable sur votre portable sachez que l'université de Genève a mis en place une application pour Smartphones qui s'adresse non seulement aux personnes qui essayent d'arrêter de boire mais également à celles qui souhaitent évaluer leur consommation pour en avoir un regard ou le contrôle.

Il s'agit de définir un profil pour ensuite recevoir régulièrement des messages de suivi, comme si un coach personnel vous accompagnait dans une réflexion sur votre consommation.

Cette application est téléchargeable gratuitement sur les plateformes de téléchargement (Apple store ou Play store). Vous trouverez en bas de page le lien de cette application sur internet.

Si vous souhaitez parler de votre consommation et des moyens d'être aidé n'hésitez pas à nous contacter par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à 2h00 du matin ou au 0980 980 930 (Alcool Info Service, anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin.

Bien cordialement.

Autres liens :

- Stop-alcool dans l'Apple store.
- Alcoomètre