

## AIDER MON FRÈRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 16/10/2016 à 01h37

Mon frère est alcoolique depuis plus de 10 ans au mois de mai dernier sa femme et ses 2 enfants l'ont quitté . Suite à ça sa consommation a été de plus en plus importante jusqu'a arrivé au travail ivre et bien sur viré sur le champ 5 jours plus tard il est arrêté par les gendarmes pour conduite en état d'ivresse (la 3 eme fois) suite à ça il se décide à se faire hospitaliser pour faire un sevrage de 10 jrs puis une cure de 1 mois et je suis persuadé qu'il a consommé lors de ses w-e de retour à sa maison il s'est décidé à faire une post cure de 1 mois supplémentaire programmé ds une 15aine de jrs. Mais depuis son retour de cure il est ivre chaque jour donc je doute du bien fait de la post cure pourtant je sais qu'il veut s'en sortir de cette merde ,je fais tout mon possible pour l'aider mais ça devient de plus en plus lourd je craque perdu 5 kgs en 4 jrs 2 nuits blanches que faire pour l'aider???? il ne cesse de me répéter qu'il réduit sa consommation chaque jr et ne pas passer à 0 alcool/jr que ça va se faire par étape je ne cpds pas mon dernier cette post cure .une derniere chose lors de sa cure il a rencontré une femme mariee et il souhaite déjà faire son avenir avec elle es un bien de rencontrer une femme qui connait ses memes problèmes j'en sais rien . merci pour vos témoignage car je suis à bout je donnerai tout pour qu'il s'en sorte

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 23/10/2016 à 15h04

Bonjour Rudy je suis dans la même situation que toi. Mon frère boit depuis 20 ans. il a eu des périodes d'arrêt, fait des cures mais à chaque fois il replonge. dernièrement, il est tombé sur sa terrasse, il a la clavicule cassée et des points de suture sur le crane. J'ai passé 8 jours avec lui et je me sens vidée, impuissante. je pleure en le voyant se détruire à petit feu. je l'ai accompagné chez les médecins qui ont été très alarmistes. ses jours sont comptés s'il ne fait rien. Je n'arrive pas à être en colère contre lui. c'est mon seul frère, je l'aime et ne veux pas le perdre mais il me fait beaucoup de mal. Je suis très mal ces derniers temps. J'ai même pensé à le faire hospitaliser de force. mais c'est une lourde responsabilité. je ne m'en sens pas le courage. moi aussi je suis à bout. je suis rentrée chez moi pour m'éloigner de tout ça c'est trop dur, cela me fait trop de mal.

**Profil supprimé** - 29/10/2016 à 20h28

bonsoir anoucka quand je te lis je suis ds la meme situation que toi c'est mon seul frère et je l'aime beaucoup moi aussi je me sens vidée à bout mais je ne peux pas l'abandonner en ce moment j'ai meme tendance à me couper de mon conjoint mes amis pas envie de sortir de voir du monde depuis sa cure sa consommation a baissée mais n'est pas nulle ma dernière chance c'est sa post cure mais il est très mal psychologiquement ce qui n'aide pas . Anoucka je souhaite de tout coeur qu'ils sortent de cette merde

**Profil supprimé** - 02/11/2016 à 20h35

Bonsoir Rudy L'alcoolisme est très dur aussi pour l'entourage. il ne faut pas flancher et rester fort. En fait seuls eux peuvent s'aider seuls. On ne peut rien faire. J'ai appelé des associations dernièrement et je vais tout faire pour qu'il se rapproche de l'une d'entre elle quitte à l'accompagner moi-même. Mais s'il ne veut pas alors je prendrai mes distances. Je lui laisserai les coordonnées partout chez lui...et peut-être qu'un jour, fatigué de son état, il prendra le téléphone. et j'aurais gagné ! c'est mon seul espoir. seul il ne s'en sortira pas. Il doit être soutenu par une association. Il y les alcooliques anonymes partout en france et en région rhone alpes où il est il y a Vie libre dans la Drôme. Voilà c'est tout ce que je peux faire pour l'instant. Sinon si tu veux t'aider toi, fait le test sur internet des petits bonhommes allumettes de Jacques Martel je crois. C'est sur Youtube. tu verras il parait que ça aide. Bon courage. Anouchka.

**Profil supprimé** - 05/11/2016 à 14h25

bonjour anouchka, j'essayerai ce test et merci il rentre en post cure mardi je souhaite de tout coeur que ça fonctionne bonne journée

---