

AVIS SUR MON CAS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/10/2016 à 17h31

Voilà je suis nouveau sur ce site,

Je pense (et je dirai même j'en suis sûr) que j'ai un problème avec l'alcool. Il m'arrive fréquemment d'avoir envie de boire l'après midi particulièrement quand je m'ennuis ou quand je suis stressé (J'ai un métier assez stressant.)... Je suis atteints de dépression sévère et de troubles anxieux généralisés... Je sais que je peut m'arrêter mais je ne trouve plus de motivation. J'ai déjà fait un sevrage pendant 3 mois grace aux alcooliques anonymes... Je ne sais plus comment arrivé à m'en sortir ... Je bois environs 1.5 L de bière par jour ou une bouteille de vin. J'ai du soutiens de mes amis et de mon mari mais j'ai l'impression que ce combat ce joue entre moi et moi même... Quels conseils ou avis pouvez vous me donner?