

## SUIS-JE ALCOOLIQUE?

---

Par **Profil supprimé** Posté le 10/10/2016 à 17h14

Bonjour,

Je vous écris car j'aimerais savoir si j'ai un réel problème avec l'alcool.

Mes proches pensent que oui mais moi non, cependant j'ai beaucoup de mal à en parler si je vous écris actuellement c'est que j'ai bu au moins un verre.

Je ne sais pas comment vous décrire ma consommation.

J'ai des périodes où je bois tous les jours, des périodes non et j'arrive à me contrôler.

Quand ça ne va pas où pour palier à mon ennui et ma solitude je vais me mettre à boire.

Je bois depuis que j'ai 18 ans (j'en ai 25 aujourd'hui) à fréquences irrégulières.

J'ai peur que mon physique change (il y a déjà un début), que mon cerveau soit totalement cuit car j'ai des troubles de la mémoire et j'ai de plus en plus de mal à m'exprimer (je suis une femme).

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 10/10/2016 à 22h34

Bonjour, à mon avis tu dois être dépendante psychologique.

Je te conseille d'aller voir ton médecin et de lui en parler. Si tu t'es posée la question c'est qu'il y a un problème, mais qui dit problème dit solution. Ne baisse pas les bras, tu as fait la bonne démarche en évoquant ton problème ici.

Bon courage

---

**Profil supprimé** - 11/10/2016 à 17h22

Bonjour,

merci beaucoup de m'avoir répondu. Je pense que je vais consulter (avec un peu de temps).

Bonne soirée.

---