

COMMENT SE COMPORTER LORS DE LA CURE ET APRES LA CURE

Par **Profil supprimé** Posté le 09/10/2016 à 11h59

Bonjour après une dizaine d'année d'alcoolisme et 1 an de prise en charge, mon mari a enfin décidé de faire une cure. Il est parti depuis 6 jours, je ne suis toujours pas allée le visiter. Après chaque appel passé avec lui, je pleure sans savoir pourquoi, si ce n'est que j'ai dû mal à l'écouter parler (sous valium, on me dit que c'est normal qu'il soit sous médicaments mais je trouve que les doses sont chargées!!). MERCI de me donner des conseils vis à vis de mon comportement à tenir envers lui en ce moment; dois je aller le visiter régulièrement ? etc... Et après, que faire, vider la cave à vin, annuler tous les moments festifs, etc... MERCI à VOUS !

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 10/10/2016 à 18h02

Bonjour,
Etant alcoolique et ayant deux fois arrêté, je peux vous dire que le soutien de l'épouse est primordial. Votre mari a fait la démarche de faire une cure donc il ne faut pas baisser les bras. Il faut lui montrer que vous l'aimez toujours, vous pouvez bien sur lui rendre visite, pour lui dire que vous l'aimez et que vous le soutenez. Si lui parler est difficile vous pouvez lui faire des gestes affectueux. Pour ce qui est de l'après cure, l'idéal serait d'en discuter avec lui, c'est votre mari qui vous dira s'il est assez fort pour voir de l'alcool à la cave ou si vous devez tout virer avant son retour.
Pour les moments festifs je pense que c'est la même chose. Ne plus boire et voir les autres le faire c'est très frustrant, il ne faut pas griller les étapes. Votre mari n'aura jamais à se justifier pour sa non consommation d'alcool lors d'un repas festif même si l'idéal c'est d'en parler à son entourage mais ne le faites jamais à sa place.
Bon courage

Profil supprimé - 11/10/2016 à 01h11

Merci pour votre aide. Je suis allée le voir hier et c'était très difficile à la sortie de la clinique; j'ai re-pleuré de tout mon corps!! Pourtant cela fait plus de 8 ans que j'attends qu'il se prenne en main. Je suis fière de lui mais j'ai du mal à le voir dans cet état lié aux médicaments que lui donnent les médecins...

Profil supprimé - 22/10/2016 à 15h03

Bonjour,
L'effet des médicaments finira par s'estomper et votre mari ira de mieux en mieux. Tenez bon !!!
