

PREMIER PAS ICI POUR DEMANDER DE L'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/09/2016 à 16h45

Bonjour a tous et merci a ceux qui prendront le temps de lire jusqu'au bout.

Tout a commencé il y a environ 4 ans. J'ai eu de serieux problemes dans mon travail couplés a des soucis financiers et je suis tombé en dépression. Je me suis rabattu sur l'alcool qui me faisait me sentir mieux et voir la vie du bon coté. De l'alcool fort principalement whisky, 2 bouteilles par semaine.

Par la suite il y a environ 2 ans je me suis pris en main dans ma vie et j'ai quitté ce travail qui me rendait malade. Depuis j'ai trouvé un autre emploi dans lequel je me sens bien et mes problemes financiers se sont en parti arrangés. J'ai également eu une petite fille qui m'a redonné gout a la vie donc tout va pour le mieux maintenant. Mais il reste ce soucis alcoolique dont je n'arrive pas a me défaire. Je bois environ 1 litre d'alcool fort par week end puis 2-3 bieres fortes par jour en semaine.

Je bois en partie zn cachette. Ma femme me voit boire mais pas autant. J'ai honte de lui en parler serieusement.

J'ai besoin de me sortir de ca mais je n'y arrive pas c'est très dur et quand je ne bois pas j'ai besoin de ma "dose".

Je ne veux pas que ma fille ait un père alcoolique c'est ca ma motivation. Mais l'appel de la bouteille est plus fort que moi.

Voila j'écris ce message ici pour trouver de l'aide, des témoignages, des astuces, tout ce qui pourra m'etre utile pour me sortir de la.

Merci de m'avoir consacré un peu d'attention.