

BESOIN D AIDE, SUR LE DÉPARTEMENT DE L AUBE...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/09/2016 à 21h20

Bonsoir,
Je M appel Nicolas, J ai 34 ans vie sur Troyes et ce soir je décide enfin à parler de mon addiction...
Cela fait maintenant 5 ans que je consomme régulièrement de l alcool avec en parrallele un traitement pour la dépression, sans effet notable d ailleurs...j ai essayé plusieurs molécules mais au bout de quelques mois les effets disparaissent... Revenons à mon problème...
Je bois donc environ tous les deux jours, voir tous les jours, de la boire ou de l alcool fort, afin de me sentire mieux, la solitude, ma vie qui me ne plaît pas forcément problèmes financiers ect ect...En cdi depuis très longtemps je décide de quitter ma société pour plusieurs raisons mais parfoi j ai l impression que l alcool à contribué à plusieurs choix ces dernières années... Sentimentale, mes envies, brefff.
A l heure d aujourdui j ai l impression que tout s écroule, J aimerais en effet partagé et être aider par une personne de mon secteur, être écouté cela me ferait le plus grand bien...
Je ne sais plus par ou commencer....
Merci d avoir lu mon témoignage
Au plaisir de vous lire..
Nicolas