

LA PEUR D'UNE MAMAN POUR SON FILS DE 17 ANS

Par **Profil supprimé** Posté le 20/09/2016 à 09h38

bonjour

j'ai longuement hésité à venir poster un message, mais je saute le pas, je lis beaucoup sur ce forum et j'ai eu l'aide des personnes travaillant ici en début d'année pour me guider mais je suis à nouveau perdue et tous les conseils seront les bienvenus... et j'en remercie d'avance les personnes qui en prendront part

année 2015, année de rentrée au lycée pour mon fils, internat également pour un petit confort que l'on supposait pour lui, décembre, coma éthylique, (convocation lycée et risque d'être virer) ensuite, se met à la cigarette et au mois de février je m'aperçois qu'il se met au cannabis, qu'il fumait régulièrement, loupait les repas du soir ect, donc on lui a fait croire que le lycée nous avait tel et que nous savions tout, il n'a rien nié et durant ce fameux week-end et vu dans l'état de chagrin qu'il était, je lui ai proposé de stopper l'internat pour qu'il puisse rentrer tous les jours et être avec nous, il savait que depuis qu'il était au lycée il faisait que de deconner et tout ceci le rongait

depuis il est à la maison on a des hauts des bas, nous lui faisons de temps à autre des tests urinaires pour savoir si il reconsomme les tests sont toujours négatifs jusqu'à présent, mais je vous avoue que je suis toujours angoissée parfois je le trouve bizarre, et à force de lire, relire je me dis que je suis incapable de voir à l'œil nu si il a consommé, j'ai fait toute sa chambre à fond et il y a rien rien rien je ne sais pas si cela vient de moi comment avez-vous géré cette situation ???

mon mari me dit de le laisser vivre, d'arrêter de toujours douter, mais j'ai vraiment plus que trop de mal pour lui redonner une entière confiance

n'ayant plus confiance je suis souvent sur son dos et je doute je doute je doute, ça me bouffe la vie et celle mon entourage à la maison

ce matin je me suis levée, en me disant, refais lui un dernier test et si celui-ci s'avère négatif comme les autres, laisse-le une bonne fois pour toute tranquille

j'espère avoir quelques réponses à tout cela

je vous en remercie beaucoup et vous souhaite une bonne journée

1 RÉPONSE

Moderateur - 30/09/2016 à 11h13

Bonjour Madame,

Vous manifestez une angoisse de maman bien normale, que vous ne savez pas canaliser. Peut-être est-ce parce que vous ressentez effectivement un mal-être chez votre fils mais peut-être aussi est-ce parce que vous êtes d'un naturel anxieux. Je n'aurai pas la réponse cependant je constate, à votre lecture, que les tests de dépistage du cannabis sont négatifs. Cela veut dire au moins qu'il n'a pas de consommation régulière et par conséquent que ce n'est pas cette consommation qui doit vous inquiéter.

Si vous voulez que votre fils prenne confiance en lui et s'épanouisse il faut que vous puissiez lui faire confiance et que vous cessiez de fouiller son espace. Votre fils peut avoir des secrets pour vous, il peut aussi faire, de temps en temps, des "bêtises". Respectez son intimité. En revanche ne vous privez pas d'avoir, en diverses occasions, des discussions avec lui. Sur la drogue, sur sa vie, sur ses préoccupations. C'est par la discussion et son comportement que vous pourrez prendre sa "température". Mais pas en le soupçonnant en permanence...

Mais peut-être pourriez-vous prendre contact avec une "Consultation Jeunes Consommateurs" (CJC) ? Une telle Consultation reçoit gratuitement les parents des jeunes qui consomment des drogues. Vous y rencontrerez des professionnels auprès desquels vous pourrez parler de ce qui se passe pour votre fils et de votre difficulté à ne pas douter de lui. Ils vous aideront à trouver un positionnement plus apaisé mais aussi plus efficace pour soutenir votre fils dans sa traversée de son adolescence. Pour trouver la CJC la plus proche vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.
