

## ALCOOLISME ET FAMILLE. UN PREMIER PAS ?

---

Par **Profil supprimé** Posté le 18/09/2016 à 23h15

Bonsoir.

c'est la deuxième fois que je poste un message.

je suis avec mon conjoint depuis dix ans nous avons un fils qui va avoir trois ans.

malheureusement son problème avec l'alcool c'est amplifié c'est dernières semaines.

Il peut se montrer très différent un vrai papa poule qui s'occupe énormément de son fils et de moi.

tout comme il peut se montrer vraiment odieux avec moi. des disputes des mots très vilains. je n'ai souvent pas réagi comme j'aurais dû en le dénigrant.

ce soir il m'a dit qu'il était prêt à aller voir le médecin de famille pour en parler. bien sûr je l'ai encouragé mais voilà j'ai peur qu'il y ait un pas en avant pour deux en arrière. notre fils va fêter ces trois ans on a prévu un petit repas en famille. Il a pris une partie du budget pour son alcool, je me suis mise très en colère pour la première fois j'ai vu des larmes du regret dans ces yeux. Je me sens vraiment perdu triste en colère aussi. Je dors très mal vraiment épuisé je l'aime certains vont trouver sa dingue que je parle pas.

J'ai vraiment peur d'en parler à mes proches peur de leur réaction. sa famille le sais ne réagit pas c'est pas leur problème. J'ai l'impression que le problème est là difficile de vous sentir bien dans votre tête quand vos parents vous disent j'aurais voulu avorter mais c'était trop tard où encore tu es un idiot tu gagnes pas assez bien ta vie alors qu'il a un boulot qu'il aime beaucoup. comment réagir fasse à sa je suis stressé en permanence j'ai peur de plus suivre.

merci à ceux qui m'auront lu

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 11/10/2016 à 10h22**

Bonjour,

Depuis ces semaines passées, votre conjoint est-il allé voir le médecin ? A priori, s'il en a parlé c'est qu'il est conscient qu'il a un problème avec l'alcool. Le fait de vous l'avouer et de se l'avouer est déjà un point positif.

Si j'ai bien compris sa famille le dénigre et le rabaisse, il faut faire prendre conscience à votre conjoint que maintenant sa famille c'est ce qu'il a fondé, c'est à dire votre enfant et votre couple, que tous les deux vous avez besoin de lui mais pas de son alcool.

---

**Profil supprimé - 11/10/2016 à 22h39**

Bonsoir.

oui il y est allé un suivi a été mis en place avec ordonnance et séances chez le psychiatre.

pour ces parents je lui ai déjà dit il a vraiment peur de leur dire je mène ma vie comme je l'entends.

rien de ce qui fait n'est assez bien à leur yeux

---