© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de l'entourage

En sortir?

Par Profil supprimé Posté le 12/09/2016 à 23:40

Bonjour,
Mon témoignage est malheureusement très commun: compagne d'un cocainomane et mère d'un enfant de 3 ans.
Consommation au départ "festive", puis de plus en plus régulière, puis quasi quotidienne, sans que je le réalise vraiment.
Dettes, disparitions soudaines, sommeil totalement déréglé : nuits blanches, si j'ose dire, puis sommeil en journée pendant des heures (avec un enfant en bas âge, donc). Mais surtout, énormes colères qui ne partent de rien, irrationnelles, imprévisibles.
Tentatives d'arrêt après ultimatum, puis ça recommence.
Bref, un tableau que je retrouve dans pas mal de témoignages.
Bien sûr, on vient sur un forum essentiellement quand ça va mal.
Mais je cherche des témoignages de gens qui s'en sont sortis. Le déclic, l'expérience du sevrage.
Existe-t-il des familles qui s'en sortent, avant que tout soit brisé?
J'aurais besoin d'une belle histoire pour retrouver un peu d'espoir et continuer de croire que tout n'est pas perdu...
Difficile, une belle histoire avec de la cocaïne, mais il y'en a bien qui s'en sortent?