© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Consommateur

Par Profil supprimé Posté le 12/09/2016 à 13h45

Bonjour, j'ai besoin de votre aide. Mon copain est accro a la cocaïne. Il veut arrêter mais a chaque fois il tient que quelques jours et rechute il veux vraiment arrêter mais n'y arrive pas. Avez vous des conseils a lui donner ? Et moi comment puis-je l'aider ? Merci de vos réponses.

1 réponse

Moderateur - 30/09/2016 à 08h52

Bonjour Méliinda868,

Il est très positif que votre copain ait envie d'arrêter. Il est aussi "normal" qu'il rechute s'il est accro et qu'il ne se fait pas aider. Il y a sans doute autour de lui des tentations (des moments, des "copains...) qui l'entraînent. Il n'est aussi peut-être pas préparé ou assez solide pour supporter la phase négative et dépressive qui suit un arrêt et qui rend du coup la cocaïne très attractive.

Je recommande vraiment qu'un contact soit pris avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Une consultation en CSAPA c'est gratuit et confidentiel. Il y rencontrera des professionnels qui sauront l'aider à aller plus loin que quelques jours d'abstinence. Ils l'aideront à se poser les bonnes questions pour qu'il y arrive. Pour trouver le CSAPA le plus proche de chez vous vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" :
http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

De votre côté l'aider c'est continuer à le soutenir dans sa démarche, l'encourager à franchir le pas de l'aide. Félicitez-le de son désir d'arrêter et de construire quelque chose avec vous. Au besoin proposez-lui de l'accompagner au CSAPA voire n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour vous, pour parler de sa consommation et de comment elle a des conséquences sur vous-même. Les CSAPA reçoivent aussi les proches, qui sont importants pour la réussite d'un sevrage. Enfin, aidez-le mais sachez aussi vous préserver. Vous êtes un soutien mais vous ne pouvez pas le sauver de ses "démons" s'il ne se prend pas en main lui-même. N'hésitez pas à avoir des moments pour vous et à fixer vos limites. Si vous voulez pouvoir l'aider le moment venu il est important que vous restiez en forme.

Cordialement,

le modérateur.