© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Polytoxicomane

Par Profil supprimé Posté le 11/09/2016 à 12:58

Bon voilà moi j'ai 28 ans j'ai une petit garçon de 5ans.

J'ai été dans le crack pendant près de 3ans à fumer 5 à 10g de cocaïne par jour .... Grâce à une amie j'ai réussi à me sortir de cette merde. 1 an que je suis clean !
Mais j'aimerais une dernière chose arrêter le cannabis je fume 4/5 grammes par jour. J'aimerais avoir des témoignages de ceux qui ont réussi à arrêter de fumer... Je fume quotidiennement depuis l'âge de mes 16 ans et bien-sûr je ne fume pas de clopes juste dans mes pet . Avez-vous eu des traitements (moi j'ai tout essayé les anxiolytique et j'en passe ...). Merci à ceux qui prendront le temps de me lire et de me répondre.

Cordialement Cécilia.