© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Ma vie s'écroule

Par Profil supprimé Posté le 08/09/2016 à 09h00

Bonsoir j'ai 15 ans et pour le moment, je vis chez ma mère et je vois mon père pendant certaines vacances scolaires mais pas souvent et très peu. Je le connais pas beaucoup. Ma mère est malade c'est grave, je vais devoir aller vivre chez mon père, j'ai pas le choix qu'ils disent et ça m'angoisse à mort et ça m'énerve j'aimerais avoir le choix ! Depuis que j'ai appris tout ça je fume de plus en plus de cannabis. Je ne veux pas vivre tout ça j'en ai pas envie, ça me fait peur. Je veux pas quitter ma région, mes amis, ma mère. Je veux pas vivre chez mon père. Je préfère encore vivre chez une amie. Je suis perdue je veux pas de tout ça je veux pas être dépendante si c'est pas trop tard parce que j'en sais rien, je comprends plus rien, je sais qu'on me cache encore des choses et ça me fait mal. J'ai besoin de soutien svp besoin de parler de tout ça qui est en train de me rendre folle. Me dis que ma vie s'écroule et en plus comme d'hab j'ai pas dormi de la nuit trop fatiguée pour aller en cours je préfère être là pour ma mère aussi, elle est à l'hopital, je veux pas partir loin d'elle. Mes grands parents me “gardent” pour le moment mais avec eux je fais ce que je veux, ils disent jamais rien et je sais pas du coup si je suis dépendante au cannabis ? Comment le savoir ?

3 réponses

Moderateur - 12/09/2016 à 13h31

Bonjour Cielyna,

Votre vie connaît de grands bouleversements et nous comprenons tout à fait que vous soyez si désorientée. Vos parents ont pris une décision ensemble, une décision qui semble être dictée par la nécessité et qui est sans doute faite pour vous protéger mais qui implique de grands changements pour vous, des changements dont vous ne voulez pas. A vrai dire personne, en de telles circonstances, n'en voudrait.

Cielyna il va vous falloir sans doute être courageuse dans les semaines et mois à venir. Le cannabis ne va pas vous y aider. C'est vrai qu'il est un refuge tentant mais si vous ne vous accrochez qu'à cela vous allez vous enfermer sur vous-même, vous démotiver pour tout et laisser tomber vos études et vos relations amicales.

Si je ne peux pas vous dire si vous êtes dépendante ou pas - mais votre problème n'est pas vraiment là -, je peux vous dire en revanche que vous devriez prendre rendez-vous avec une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) où vous pourrez parler en toute confiance et en toute confidentialité des bouleversements qui vous préoccupent et de votre consommation de cannabis. Là-bas vous pourrez faire le point avec des personnes bienveillantes et neutres. Elles vous conseilleront sur ce que vous pouvez dire à vos parents pour mieux vous faire entendre.

Pour trouver la CJC la plus proche vous pouvez utiliser le formulaire de recherche qui se trouve au bas de cet

article : http://www.drogues-info-service.f...-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

N'hésitez pas à nous raconter la suite !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 16/09/2016 à 23h12

Bonsoir, oh merci vraiment merci de m'avoir répondu et de comprendre. J'ai tellement peur que ma mère ne s'en remette pas. J'ai peur que je la vois pour la dernière fois à chaque fois ! J'ai pas le choix je crois, je vais devoir partir chez mon père que je connais pas beaucoup, dans moins d'1 mois, il arrive reste quelques jours puis c'est prévu qu'il m'emmène avec lui ! J'ai demandé à ma mère de resté dans ma région avec mes grands parents mais elle veux pas ! Elle sait bien qu'avec eux je fais ce que je veux. Elle est inquiète pour moi je le vois bien. Elle sait que je fume et j'arrive pas à la rassurer. Je suis pas bien et ça m'énerve pourquoi ça arrive ça ! Pourquoi j'ai pas le choix ! Pourquoi j'ai que 15 ans, obligée de leur obéir ! Je suis malheureuse et j'ai peur la plus plus grande peur de toute ma vie. Ma conso de cannabis augmente de plus de plus, je suis désolée j'arrive pas à être courageuse. Et je sens que quand j'aurais changé de région chez mon père, loin de ma mère et de mes amis ça sera encore pire. Je vois pas comment ça peut aller mieux. J'ai plus rien à qui ou à quoi m'accrocher. Pourquoi ils veulent me protéger comme ça ! Je comprends pas, je comprends pas mes parents. Merci pour le conseil des CJC, j'ai pas appelé encore. Encore une fois je suis pas courageuse du tout ! Bref pas mal d'émotion ce soir. J'espère réussir à dormir un peu maintenant m'énerve de tournée en rond dans mon lit. Je fais que pleurer m'énerve ça aussi ! Mal aux yeux !

Profil supprimé - 17/09/2016 à 08h32

Bonjour hier j'étais plus qu'énervée et triste et déçu que du coup j'ai oublié que j'avais une question. Des que j'ai su que mon père vient bien me chercher j'ai commencé à faire des crises d'angoisses. Jamais j'avais eu ça de toute ma vie alors ça peux être à cause du cannabis ?