

L'ALCOOL MON CONJOINT ET MOI

Par **Profil supprimé** Posté le 31/08/2016 à 00h00

Bonsoir.
c'est un cri de désespoir de colère de larmes.
mon conjoint est alcoolique beaucoup les bière où la vodka, je suis désemparé face à la situation. ont à un fils merveilleux un vrai papa poule mais quand il est dans sa période de crise. je ne sais plus géré la situation se soir encore je fais les comptes encore des retrait bancaires, forcément grosse dispute se soir sa été très loin je lui ai hurlé toute ma colère ma rage.
j'ai déjà un boulot pas facile qui me pèse beaucoup l'angoisse de rentrer à la maison s'ajoute à sa. il y a toujours une excuse pour boire où justifier les retrait bancaire qui au cumul nous donne des fins de mois difficiles. sa sera toujours ma faute je supporte plus ces mensonge non j'ai pas bu mais non tu exagéré. tu grossi trop la chose c'est que une bière oh pardon trois. j'ai voulu alerter ces parents, et bah figure vous que c'est pas leur problème. J'ai personne à qui en parler les gens juge trop facilement sans savoir. je l'aime pas, envie de le quitter je veut qu'on s'en sortent qu'il s'en sorte. j'ai vraiment personne à qui parler. Cette année vraiment difficile j'ai fait deux fausse couche qui ne le pas aider à se sentir mieux. Il culpabilise beaucoup. voilà deux heures que je pleure que je tremble je me sens si seul

3 RÉPONSES

patricem - 31/08/2016 à 15h06

Bonjour,
Je sais que je vais enfoncer une porte ouverte mais la priorité reste quand même que vous trouviez le moyen de prendre du temps pour vous (et votre enfant) et de déstresser un petit peu : balade en forêt avec votre fils, visite à des proches avec lesquels vous pourriez soit être simplement dans une ambiance agréable, soit parler du problème de votre conjoint. Il est important que vous preniez soin de vous.
Ensuite, pour son problème d'alcool, il est nécessaire qu'il fasse un travail sur lui : reconnaître son problème et vouloir s'en débarrasser.
Pour discuter, les écoutants du site sont aussi à l'écoute des conjoints d'alcoolique et peuvent vous aider. De même que dans les centres d'addictologie où les équipes peuvent vous conseiller.

Courage

Profil supprimé - 31/08/2016 à 16h05

Bonjour,
Je rejoins totalement Patricem : la priorité c'est vous et votre enfant.
Ne restez pas seule face à votre malade alcoolique, rejoignez un groupe de parole, vous n'y trouverez pas de recette miracle pour le faire arrêter de consommer mais vous y trouverez des oreilles compatissantes qui sauront vous apporter du réconfort dans les moments les plus difficiles.
Visiblement, il est totalement dans le déni et n'a de ce'sse de vous culpabiliser. C'est bien souvent, le seul moyen qu'ils ont pour moins se sentir mal. Il faut une victime et la victime c'est vous, moi, chaque compagne ou compagnon de malade alcoolique et plus ils nous sentent mal plus ils jubilent. Ce sont de grands manipulateurs.

J'insiste mais ne restez pas seule.

Beaucoup de courage à vous

Profil supprimé - 18/09/2016 à 23h26

Merci beaucoup pour vos messages
j'ai pris du temps pour moi et mon fils je me suis remise à la lecture sa fait du bien. Mais pour autant je suis toujours aussi stressé je viens de publier un nouveau fil qui apparaîtra sans doute demain..
pour mon fils tout les soirs où presque j'ai mis rituel en place après mangée ont va se promener tout les deux je lui donne son bain lui raconte une histoire. Je lui ai pris sa carte bancaire si il a besoin d'essence ou autre j'y vais avec lui. bien sur il l'a trouvé mais à nouveau re caché un peu nul d'en arriver là sa évite les tentation. j'ai aussi regarder sur le net j'y ai trouvé des groupes de parole malheureusement pas encore eu l'occasion de m'y rendre
