

COMMENT METTRE FIN À L'ALCOOLISME

Par **Profil supprimé** Posté le 30/08/2016 à 14h20

Bonjour à tous

Mon compagnon est alcoolique depuis 10 ans, il en a 30 aujourd'hui, moi 25, ça fait un an que nous sommes ensemble et j'essaie tant bien que mal d'être présente, de le soutenir, mais s'il est sobre de temps en temps, la rechute n'est que plus brutale à chaque fois. Heureusement qu'il a un boulot qu'il aime, mais un CDD encore de quelques mois

Il vie chez ses parents, qui ne le supporte plus et veulent le voir partir au plus vite. Il y a chez eux un climat de haine et de violence, d'humiliation aussi.

Aujourd'hui la situation est grave, et je vous demande s'il vous plaît, j sais qu'il n'y a pas de formule magique, mais comment une personne alcoolique, doit-elle s'y prendre, pour guérir ?

Quels sont les choses à faire? Les personnes à contacter? Cure oui ou non? Traitement medicale? Quel médicament ?

Merci de pouvoir me répondre, afin de pouvoir l'aider et aussi pour moi avoir un plan plus précis de ce qui nous attend...

Bon courage à tous!

2 RÉPONSES

patricem - 30/08/2016 à 18h07

Bonjour,

la base, c'est qu'il reconnaisse son problème et accepte de se mettre dans une démarche pour s'en sortir. Ensuite, vous trouverez sur ce site des liens pour contacter des centres d'addictologie. Le médecin traitant peut aussi aider. Commencer par les contacter.

Pour la cure, je ne saurais dire, n'en ayant pas fait, mais si cela permet de le couper du climat de son lieu de résidence : c'est déjà assez dur comme cela pour ne pas en rajouter niveau stress...

Courage

Moderateur - 30/09/2016 à 11h35

Bonjour Gabi91,

Ma réponse est un peut tardive mais elle va appuyer celle que vous a fait Patricem.

La première question est "veut-il s'en sortir ?", ce qui suppose au préalable qu'il reconnaisse son problème. On croit le deviner dans ce que vous écrivez puisqu'il a des moments de sobriété mais nous n'en sommes pas surs.

Dans l'hypothèse où il veuille s'en sortir il peut s'appuyer sur son boulot qu'il aime et sur vous qu'il aime sans doute aussi. En revanche si la situation est si tendue chez ses parents cela ne va pas l'aider. Y a-t-il une possibilité pour qu'il aille vivre ailleurs ?

Pour ce qui est de se faire aider, votre compagnon peut déjà aller voir son médecin, qui pourra lui prescrire des médicaments si nécessaire. Mais il peut aussi prendre contact avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations dans ces Centres sont gratuites et confidentielles. Il y rencontrera des professionnels qui l'aideront à mettre en place un sevrage ou une diminution de sa consommation (selon son désir) et qui l'accompagneront pour essayer d'éviter ou de gérer au mieux les rechutes. Si une cure ou un sevrage hospitaliser est souhaitable, le CSAPA pourra aussi l'orienter vers la structure ad hoc (ou notre rubrique Adresses Utiles peut servir là aussi). Pour trouver le CSAPA le plus proche il y a notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

A côté des centres de soins il y a les groupes de parole. Plusieurs associations nationales existent et peut-être des associations locales : renseignez-vous auprès du CSAPA ou cherchez sur internet les sites des associations Alcooliques Anonymes France, Alcool Assistance, La Croix Bleue ou encore Vie Libre. Dans ces groupes il pourra se retrouver avec des personnes comme lui et qui sont abstinentes ou qui sont en train d'essayer d'arrêter. Cela permet d'en parler en connaissance de cause et d'être soutenu en cas de coup dur, d'envie de reboire, de rechute. Cela peut beaucoup aider.

Quant à vous, si la situation est trop difficile à gérer, vous pouvez aussi prendre rendez-vous avec un CSAPA. Même si votre compagnon n'y va pas. Cela vous permettra de poser la situation, de vider votre sac, de recevoir des conseils sur l'attitude à avoir afin de favoriser

chez lui des changements positifs mais aussi pour mieux vous protéger. Il est en effet important que vous puissiez aussi rester en forme pour être en capacité de l'aider.

En espérant que ces quelques renseignements vous aideront.

Cordialement,

le modérateur.
