

SORTIR DE L'ENFER

Par **Profil supprimé** Posté le 25/08/2016 à 13h17

Tous les soirs à partir de 18h je ne peut m empêcher de boire jamais la journée mais je n arrive pas à arrêtee je me détruit et met mon couplé en péril. J aimerais vraiment arrêter mais c'est dur

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 25/08/2016 à 15h31

Bonjour Ange déchu,

Si tu as le souhait d'arrêter c'est déjà un grand pas, tu n'es pas dans le déni

Par contre seul (e) c'est presque impossible, prends RDV chez ton médecin traitant pour la période de sevrage dans un 1er temps

A ton écoute

Colombe

patricem - 25/08/2016 à 17h45

Bonjour,

qu'avez-vous tenter jusqu'à présent ?
