© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

emprisonnière de sa consommation.

Par Profil supprimé Posté le 24/08/2016 à 08h46

Bonjour à tous, je suis nouvelle dans ce forum, mon pseudo est cheyenne84, j'ai 31 ans, depuis l'âge de 14 ans je fume du cannabis, avec un arrêt d'1 ans mais a repris dés lors que je savais que je pourrais en re-consommer...

J'aurais dû abstenir... Mais l'envie à été trop forte, au début de ma consommation c'était pour faire comme les autres et être aussi dans le même état qu'eux, c'était cool et amusant, mouais... vers l'âge de 20 ans j'ai arrêtée d'en consommer (déménagement, changement de région, et des connaissances, recherche d'emploi)

Mais ces choses là, ce trouve assez vite, et hop! je suis retombé dedans! voilà que maintenant que cette merde (pour le moment) contrôle mon existence, on m'avait prévenue ados, qu'on pouvais être accro, mais comme c'était le début de ma consommation je n'y croyais pas, aujourd'hui 31 ans sans emploi, sans enfants, je me referme sur moi-même, déprime et n'a plus envie de rien, n'a même pas la force et la motivation de me trouver un travail, je suis distante avec les gens, je suis fatiguée moralement, et physiquement, JE VEUX arrêter être plus souriante, je crois qu'à force d'en avoir consommer je me suis perdue, à dire vrai inconsciemment j'ai pris comme meilleur ami le cannabis... c'est extrêmement triste voir pathétique.. j'ai l'intention d'arrêter d'ici peu, pensez-vous, vous qui me lisez, vous qui voyez de l'extérieur que j'ai besoins d'aide physiquement? je suis déçue par moi même, déçue de voir comment je suis maintenant.. Comment peut-on en arriver là? c'est vraiment une cochonnerie quand ton en consomme régulièrement et plusieurs fois par jour. En plus point de vue budget c'est pas le meilleur investissement que j'ai pu faire tout au long de ma triste vie.. voilà mon histoire, c'est la 1er fois pour moi que je parle de ça, à des inconnus... Merci d'être indulgent, Merci à ceux qui auront pris le temps de me lire. Je vous souhaite bon courage dans vos épreuves, avec de la patience du courage de l'effort et de l'amour que chacun pourrais offrir nous pourront espérer à battre ce démon qui squatte en nous.

3 réponses

Profil supprimé - 27/08/2016 à 22h51

Salut Cheyenne !
Déjà, je trouve ça super que tu fasses la démarche d'en parler, tu peux être fière de toi ! J'ai aussi consommé pendant longtemps du cannabis quotidiennement et je comprend ce que tu ressens... Je touchais un peu à tout (surtout l'alcool) et comme toi, cela m'a complètement emprisonnée ! J'ai fait 4 cures de désintox, j'ai replongé aux trois premières et la dernière pour le moment s'avère positive ! Quand on consomme, quel que soit le produit, c'est qu'il y a à la base quelque chose qui ne va pas. Arrêter seul(e), c'est difficile (mais pas impossible !). Bref, je pense que le fait d'être prise en charge physiquement est une bonne solution pour plusieurs raisons : tu n'es pas chez toi (changer de contexte aide à faire un travail sur soi), tu es entourée lors

du sevrage (infirmiers, médecins, psy sont là pour te soutenir et apaiser tes angoisses à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit), tu rencontres des personnes qui sont dans le même cas, cela permet d'échanger, de se sentir moins seule et tu as également à disposition des assistantes sociales pour gérer les problèmes d'argent, d'emploi etc... De plus, dans certains centre de cure il y a des activités sportives et de loisirs qui aident à se réconcilier avec l'image de son corps, reprendre confiance et estime de soi... Pour moi, cela m'a énormément apporté. Même si j'ai du m'y reprendre à plusieurs fois, cela m'a permis d'avancer malgré tout et d'apprendre sur moi, sur mon mal être qui m'a poussé à consommer et aller vers une vie sans produits. Après, si tu ne te sens pas prête il y a les CSAPA dans les villes qui permettent de faire le point sur ta consommation et t'orienter vers les spécialistes qui pourront t'aider et t'accompagner. En tout cas, le fait de vouloir arrêter est une bonne chose, c'est le premier pas J'espère vraiment que tu vas trouver l'aide et le soutien dont tu as besoin, tout le monde mérite d'être heureux ! Courage

Profil supprimé - 01/09/2016 à 09h53

Salut!

Merci pour ton encouragement, et tes conseils, je vais allée me renseigner au CSAPA, c'est dingue d'être en arriver là..

Mais je sais au fond de moi que c'est la meilleure chose à faire, je suis contente de savoir que pour toi ça s'arrange au bout de plusieurs tentative, garde en mémoire tes objectifs, c'est dure je sais, mais le but de tout ça c'est bien évidemment de se sentir mieux dans notre corps et esprit, cela fait combien de temps pour toi que tu n'as plus toucher?

Franchement je te connais pas, mais c'est fou comme je suis heureuse pour toi! félicitation!

Encore merci d'avoir prit le temps de me lire et surtout de me répondre, je suis assez sentimentale alors ne soit pas étonné de ce que tu viens de lire. je te souhaite bon courage pour la suite, et que la force soit avec toi!!!

Profil supprimé - 16/11/2016 à 16h21

Bonjour,

C'est un peu compliqué un forum de discussion, ça a ses limites. Je ne sais pas si vous aurez l'occasion de me lire, moins encore de me répondre.

Je vous admire d'avoir tous 2 pris les choses en main.
Je serais heureuse d'avoir de vos nouvelles

Je pense de plus en plus souvent à faire une cure. Mais, j'ai beaucoup de difficulté pour en parler. Il y a la honte. Et il y a la peur.