© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je n'es eu que 15ans...

Par Profil supprimé Posté le 22/08/2016 à 02h19

Bonjour je m'appelle Eva j'ai 15ans et cela fait maintenant plus de 3ans que je fume régulièrement de la verte en revanche je suis allée plus loin. J'ai beaucoup de soucis familial.. Et entre amie j'ai pris un speed. J'ai pas aimé plus que ça c'était cool mais sans plus. Et un jour une "amie" (âgée de 45ans) prenais un truc sur une bouteille ou à la pipe, je ne savais même pas que la cocaine se fumer... Je ne savais pas que le crack c'était ça. Elle sais que j'aime tous ces vices que la vie nous met sous le nez et elle m'a proposer d'essayer. Jai essayée, et j'ai adorée! Premier soir 1grand de cocaine basée. Un week-end sur deux c'était 20€, puis tous les week-end c'était 30, puis 60 et plus encore et presque tout les jours! J'arrive à m'en passer mais malheureusement tous les sous que j'ai je veux absolument les mettre la dedans(et je suis loin d'être riche) je ruine mes parents peux à peux et je me détruie! Avant d'y toucher j'étais déjà pas particulièrement heureusement d'où mon addiction au cannabis mais la c'est pire! Je me sentirais presque dépressive! Je pleure tout le temps, je suis angoissée pour tout, je ne vois la vie que du mauvais côtés je ne suis pas heureuse sauf quand je fume mon cailloux! C'est malheureux à 15ans de traîner dans une caravane avec des vas et viens de personnes à qui il faut savoir dose et en qui je ne devrais pas avoir confiance et de qui je devrais me méfier! Personne autour de moi à part elle ne sais, j'en parler à personne de mon entourage et ça fais plus de 2 mois que c'est comme ça, je ne voulais pas me l'avouer je trouver ça cool quand j'étais à balle mais une fois redescendu je me rendais compte des choses et surtout du fait que c'est désormais le matériel qui me tient et non l'inverse! Aidez moi je passe à peine au lycée..

2 réponses

Moderateur - 31/08/2016 à 09h50

Bonjour Evamallet28,

Vous avez découvert que la contrepartie d'un stimulant aussi rapide en montée et puissant que le crack c'était la dépression derrière. Rien ne va plus avec le crack et, paradoxalement, cela pousse à en reprendre, pour grappiller quelques minutes de "bonheur" chimique.

Vous avez sérieusement besoin d'être aidée pour retrouver le chemin de votre autonomie et votre équilibre. Je vous recommande vraiment - et vous verrez ils sont bienveillants - de prendre contact avec un "Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie" (CSAPA). C'est gratuit et confidentiel. Là vous pourrez être aidée à vous en sortir et à aussi régler vos problèmes personnels car n'oublions pas que vos problèmes familiaux vous poussent à trouver refuge dans la drogue. Ce n'est donc pas qu'une question de dépendance au crack ou au cannabis.

Prenez votre courage à deux mains et cherchez le CSAPA le plus proche dans notre rubrique "Adresses

utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles
Si vous rencontrez des difficultés écrivez-nous ou appelez-nous au 0 800 23 13 13.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 07/10/2016 à 12h17

Je vous remercie. Après 6mois de dépendance j'ai pris la décision d'en parler avec mes parents et le 20 je vois un addictologue! Encore merci car le fait de ne pas avoir eu de réponse rapidement me faisait me demander si finalement ce n'étais pas si grave! Alors encore merci!!