© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

La fin des pipes a eau

Par Profil supprimé Posté le 16/08/2016 à 01:21

Salut à tous,

Je veux simplement partager le fait qu’après 12 ans à fumer 5 à 10 douilles par jour, j'ai réussi à arrêter.

Ça n'a pas été facile mais, finalement avec le recul je trouve que cela n'était pas si impossible. Sur ce site je lis beaucoup de témoignage de gens qui se sont laissés dévorés par la peur et je vous comprends car je l'ai ressenti mais :

C'est possible, la force est en vous et ça vaut vraiment le coup ! C'est sûr les produits révèlent surement une partie de notre personnalité et on se laisse facilement convaincre que sans on sera différent mais, tout cela est en nous.

Voila, j'ai pas de solution sans que ce soit dur mais j'aimerais juste partager le fait qu'il y a de l'espoir.

Maintenant je sais que je suis capable de me battre et justement, j'entame un autre combat que je vais voir différemment car, je suis capable.

Rassemblez votre courage, votre volonté, votre envie de vous en sortir.

Il y a de l'espoir.